

МЕНЮ

на 8 сентября 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из капусты с луком	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
171/2021	5	2,4	21	125	Картофель, тушен. с луком	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	24,22	16,18	73,1	529,5		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,38	30,46	93,45	759,1		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
171/2021	6	2,88	25,2	150	Картофель, тушен. с луком	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	24,32	19,86	61,83	517,4		

Комплекс/Обед/ на 93-33

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,32	36,36	94,21	824		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
171/2021	6	2,88	25,2	150	Картофель, тушен. с луком	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	24,32	19,86	61,83	517,4		

Комплекс/Обед/ на 115-00

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,32	36,36	94,21	824		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из капусты с луком	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
171/2021	5	2,4	21	125	Картофель, тушен. с луком	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	24,22	16,18	73,1	529,5		

Комплекс /Обед/

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,38	30,46	93,45	759,1		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,38	30,46	93,45	759,1		

Комплекс /Полдник/

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс /Завтрак/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
171/2021	6	2,88	25,2	150	Картофель, тушен. с луком	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	24,32	19,86	61,83	517,4		

Комплекс /Обед/

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,32	36,36	94,21	824		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.**Комплекс /Обед/**

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,32	36,36	94,21	824		

Комплекс /Полдник/

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер