

МЕНЮ
на 8 февраля 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		
на 96-26						на 137-91							
Ступени начального образования 7-11 лет						ОБЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.							
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/							
279/2021	23,85	11,55	22,5	291	Запеканка из творога	150	279/2021	23,85	11,55	22,5	291	Запеканка из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30	471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200	462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	31,99	17,64	77,51	600,3				31,99	17,64	77,51	600,3		
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/							
9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60	9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200	147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240	328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8				30,96	23,83	97,87	729,8		
на 107-93						ОБЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.							
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/							
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Полдник/							
279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180	541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200		14,6	12,8	56	399		
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	на 165-51						
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	ОБЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше						
	37,5	20,07	86,93	681,9			Комплекс /Завтрак/						
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/							
9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100	279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250	471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280	462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		37,5	20,07	86,93	681,9		
	35,9	29,66	110	851,05			Комплекс /Обед/						
(за счёт родительской платы)						на 120-00							
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/ на 120-00							
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Полдник/							
279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180	541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200		19,05	16,75	80	548,5		
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	ОБЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше						
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	Комплекс /Обед/						
	37,5	20,07	86,93	681,9			9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
Комплекс/Обед/ на 120-00						Комплекс /Полдник/							
9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100	147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250	328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		35,9	29,66	110,04	851,05		
	35,9	29,66	110	851,05			ОБЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше						

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер