

МЕНЮ

на 6 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептура	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн.	150
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	27,39	15,77	77,73	562,1		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90
241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,24	17,9	102,9	690		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
307/2021	12,86	1,57	10	105,7	Биточки рыбные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	29	16,85	79,72	586,3		

Комплекс/Обед/ на 93-33

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,5	19,2	100,9	699		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
307/2021	12,86	1,57	10	105,7	Биточки рыбные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	29	16,85	79,72	586,3		

Комплекс/Обед/ на 115-00

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,5	19,2	100,9	699		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн	150
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	27,39	15,77	77,73	562,1		

Комплекс /Обед/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90
241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,24	17,9	102,87	690		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90
241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,24	17,9	102,87	690		

Комплекс /Полдник/

542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	12,8	16,2	54,3	416		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
307/2021	12,86	1,57	10	105,7	Биточки рыбные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	29	16,85	79,72	586,3		

Комплекс /Обед/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,5	19,2	100,89	699		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие(порциями)	60
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180
507/2021	0	0	24	95	Кисель с витамин.Витошка	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,5	19,2	100,89	699		

Комплекс /Полдник/

542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,3	21,75	77,5	573,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер