

МЕНЮ
на 6 октября 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		
на 91-76						на 131-47							
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.							
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/							
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150	234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	20,58	23,9	87,07	651,2				20,58	23,9	87,065	651,2		
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/							
148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60	148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленные(из индейки)	90	206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленные(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч	150	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,51	21,92	110,3	727,8				18,51	21,92	110,25	727,8		
на 102-89						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.							
Ступени среднего образования 12 лет и старше						Комплекс /Обед/							
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/							
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленные(из индейки)	90
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч	150
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	21,63	25,15	91,37	684,05			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Полдник/							
148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60	540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленные(из индейки)	100		10,7	9,2	65,7	387,7		
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180	на 157-78						
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше						
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	Комплекс /Завтрак/						
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
	21,1	25,51	120,7	814			234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180
(за счёт родительской платы)						на 157-78							
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Обед/							
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленные(из индейки)	100
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	21,63	25,15	91,37	684,05			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
Комплекс/Обед/ на 120-00						ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60	Комплекс /Обед/						
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленные(из индейки)	100	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180	206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленные(из индейки)	100
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	21,1	25,51	120,7	814			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
Комплекс /Полдник/						Комплекс /Полдник/							
540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150	540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	15,5	13,7	88,45	538,5				15,5	13,7	88,45	538,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер