

МЕНЮ

на 30 ноября 2023 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

на 91-76**Ступени начального образования 7-11 лет****Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 63/2021 | 6,9 | 9 | 10 | 149 | Бутерброд с сыром (1в) | 45 |
| 229/2021 | 3,8 | 4,8 | 20,19 | 139,5 | Каша "Дружба" | 150 |
| 458/2021 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | Чай с джемом | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112/2013 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Плоды свежие | 100 |
| | 13,78 | 14,54 | 69,65 | 467,7 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 0,72 | 3,72 | 3,6 | 51 | С-т из капусты белок.с яблок. | 60 |
| 147/2013 | 2,16 | 2,28 | 15,06 | 89 | Суп картоф. с макарон.изд | 200 |
| 354/2021 | 17,7 | 5,95 | 21,8 | 211,2 | Запеканка картоф. с печенью | 240 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 25,86 | 12,74 | 87,35 | 567,2 | | |

на 102-89**Ступени среднего образования с 12 лет и старше****Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 63/2021 | 6,9 | 9 | 10 | 149 | Бутерброд с сыром (1в) | 45 |
| 229/2021 | 5,07 | 6,4 | 26,9 | 185,9 | Каша "Дружба" | 200 |
| 458/2021 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | Чай с джемом | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112/2013 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Плоды свежие | 100 |
| | 15,05 | 16,14 | 76,36 | 514,1 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 1,2 | 6,2 | 6 | 85 | С-т из капусты белок.с яблок. | 100 |
| 147/2013 | 2,7 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | Суп картоф. с макарон.изд | 250 |
| 354/2021 | 20,6 | 6,9 | 25,4 | 246,4 | Запеканка картоф. с печенью | 280 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 29,78 | 16,74 | 97,12 | 658,65 | | |

(за счёт родительской платы)**Ступени среднего образования с 12 лет и старше****Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 63/2021 | 6,9 | 9 | 10 | 149 | Бутерброд с сыром (1в) | 45 |
| 229/2021 | 5,07 | 6,4 | 26,9 | 185,9 | Каша "Дружба" | 200 |
| 458/2021 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | Чай с джемом | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112/2013 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Плоды свежие | 100 |
| | 15,05 | 16,14 | 76,36 | 514,1 | | |

Комплекс/Обед/ на 120-00

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 1,2 | 6,2 | 6 | 85 | С-т из капусты белок.с яблок. | 100 |
| 147/2013 | 2,7 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | Суп картоф. с макарон.изд | 250 |
| 354/2021 | 20,6 | 6,9 | 25,4 | 246,4 | Запеканка картоф. с печенью | 280 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 29,78 | 16,74 | 97,12 | 658,65 | | |

на 131-47**ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.****Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 63/2021 | 6,9 | 9 | 10 | 149 | Бутерброд с сыром (1в) | 45 |
| 229/2021 | 3,8 | 4,8 | 20,19 | 139,5 | Каша "Дружба" | 150 |
| 458/2021 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | Чай с джемом | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112/2013 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Плоды свежие | 100 |
| | 13,78 | 14,54 | 69,65 | 467,7 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 0,72 | 3,72 | 3,6 | 51 | С-т из капусты белок.с яблок. | 60 |
| 147/2013 | 2,16 | 2,28 | 15,06 | 89 | Суп картоф. с макарон.изд | 200 |
| 354/2021 | 17,7 | 5,95 | 21,8 | 211,2 | Запеканка картоф. с печенью | 240 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 25,86 | 12,74 | 87,35 | 567,2 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 0,72 | 3,72 | 3,6 | 51 | С-т из капусты белок.с яблок. | 60 |
| 147/2013 | 2,16 | 2,28 | 15,06 | 89 | Суп картоф. с макарон.изд | 200 |
| 354/2021 | 17,7 | 5,95 | 21,8 | 211,2 | Запеканка картоф. с печенью | 240 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 25,86 | 12,74 | 87,35 | 567,2 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|------|----|-----|-----------------------|-----|
| 541/2021 | 8,8 | 7,8 | 48 | 298 | Булочка ванильная | 100 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 14,6 | 12,8 | 56 | 399 | | |

на 157-78**ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше****Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 63/2021 | 6,9 | 9 | 10 | 149 | Бутерброд с сыром (1в) | 45 |
| 229/2021 | 5,07 | 6,4 | 26,9 | 185,9 | Каша "Дружба" | 200 |
| 458/2021 | 0,4 | 0,1 | 14,9 | 62 | Чай с джемом | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 112/2013 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | Плоды свежие | 100 |
| | 15,05 | 16,14 | 76,36 | 514,1 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 1,2 | 6,2 | 6 | 85 | С-т из капусты белок.с яблок. | 100 |
| 147/2013 | 2,7 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | Суп картоф. с макарон.изд | 250 |
| 354/2021 | 20,6 | 6,9 | 25,4 | 246,4 | Запеканка картоф. с печенью | 280 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 29,78 | 16,74 | 97,12 | 658,65 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 3/2021 | 1,2 | 6,2 | 6 | 85 | С-т из капусты белок.с яблок. | 100 |
| 147/2013 | 2,7 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | Суп картоф. с макарон.изд | 250 |
| 354/2021 | 20,6 | 6,9 | 25,4 | 246,4 | Запеканка картоф. с печенью | 280 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 29,78 | 16,74 | 97,12 | 658,65 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|------|----|-----|-----------------------|-----|
| 541/2021 | 13,2 | 11,7 | 72 | 447 | Булочка ванильная | 150 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 19 | 16,7 | 80 | 548 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер