

## МЕНЮ

на 28 октября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	20,58	23,9	87,07	651,2		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,51	21,92	110,3	727,8		

Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,37	684,05		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпчат	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	21,1	25,51	120,7	814		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,37	684,05		

**Комплекс/Обед/ на 115-00**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпчат	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	21,1	25,51	120,7	814		

ОВЗ-1 смена на 119-30. Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	20,58	23,9	87,065	651,2		

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,51	21,92	110,25	727,8		

ОВЗ-2 смена на 119-30. Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,51	21,92	110,25	727,8		

**Комплекс /Полдник/**

540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200
	10,7	9,2	65,7	387,7		

ОВЗ-1 смена на 143-18. Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Завтрак/**

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,365	684,05		

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпчат	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	21,1	25,51	120,72	814		

ОВЗ-2 смена на 143-18. Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпчат	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	21,1	25,51	120,72	814		

**Комплекс /Полдник/**

540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200
	15,5	13,7	88,45	538,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер