

МЕНЮ

на 26 октября 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции		
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал				
на 91-76						на 131-47									
<u>Ступени начального образования 7-11 лет</u>						<u>ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.</u>									
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс/Завтрак/									
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45	63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45		
229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150	229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150		
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200	458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200		
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30		
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100		
	13,78	14,54	69,65	467,7				13,78	14,54	69,65	467,7				
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс/Обед/									
3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60	3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60		
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200	147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200		
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф с печенью	240	354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф с печенью	240		
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200		
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30		
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		
	25,86	12,74	87,35	567,2				25,86	12,74	87,35	567,2				
на 102-89						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.									
<u>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</u>						<u>Комплекс/Обед/</u>									
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс/Обед/									
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45	3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60		
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200	147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200		
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200	354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф с печенью	240		
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200		
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30		
	15,05	16,14	76,36	514,1			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		
								25,86	12,74	87,35	567,2				
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс/Полдник/									
3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100	541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100		
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200		
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф с печенью	280		14,6	12,8	56	399				
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200									
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30									
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30									
	29,78	16,74	97,12	658,65											
на 157-78						ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше									
<u>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</u>						<u>Комплекс/Завтрак/</u>									
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс/Обед/									
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45	3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100		
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200	147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250		
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200	354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф с печенью	280		
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200		
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30		
	15,05	16,14	76,36	514,1			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		
								29,78	16,74	97,12	658,65				
на 120-00						ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше									
Комплекс/Обед/ на 120-00						Комплекс/Обед/									
3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100	3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100		
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250	147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250		
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф с печенью	280	354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф с печенью	280		
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200		
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30		
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30		
	29,78	16,74	97,12	658,65				29,78	16,74	97,12	658,65				
						Комплекс/Полдник/									
						541/2021	13,2	11,7	72	447	Булочка ванильная	150			
						470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200			
							19	16,7	80	548					

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер