

МЕНЮ

на 24 мая 2024 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

на 96-26

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|------|--------------------------|-----|
| 157/2021 | 0,6 | 0,76 | 1,06 | 13,4 | Овощи консерв.отварные | 20 |
| 296/2013 | 9,2 | 7,2 | 39 | 258 | Макаронны, запеч.с сыром | 205 |
| 460/2021 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 |
| 577/2013 | 5,1 | 9,3 | 21,2 | 189 | Кондитерское изделие | 50 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 19,54 | 18,88 | 92,44 | 618 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,02 | 3,18 | 6,3 | 57,6 | С-т картофельный с огурцами | 60 |
| 144/2021 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 200 |
| 321/2021 | 14,4 | 13,5 | 4,5 | 197,1 | Мясо тушеное | 90 |
| 237/2013 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253 | Каша гречневая рассыпч. | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 30,83 | 28,7 | 103,36 | 795,3 | | |

на 107-93

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-----|
| 157/2021 | 0,6 | 0,76 | 1,06 | 13,4 | Овощи консерв.отварные | 20 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронны, запеч.с сыром | 250 |
| 460/2021 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 |
| 577/2013 | 5,1 | 9,3 | 21,2 | 189 | Кондитерское изделие | 50 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 23,24 | 27,23 | 104,9 | 757,5 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,7 | 5,3 | 10,5 | 96 | С-т картофельный с огурцами | 100 |
| 144/2021 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 250 |
| 321/2021 | 16 | 15 | 5 | 219 | Мясо тушеное | 100 |
| 237/2013 | 10,26 | 9,4 | 44,5 | 304 | Каша гречневая рассыпч. | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,3 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 35,28 | 34,42 | 118,38 | 928,2 | | |

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-----|
| 157/2021 | 0,6 | 0,76 | 1,06 | 13,4 | Овощи консерв.отварные | 20 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронны, запеч.с сыром | 250 |
| 460/2021 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 |
| 577/2013 | 5,1 | 9,3 | 21,2 | 189 | Кондитерское изделие | 50 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 23,24 | 27,23 | 104,9 | 757,5 | | |

Комплекс/Обед/ на 120-00

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,7 | 5,3 | 10,5 | 96 | С-т картофельный с огурцами | 100 |
| 144/2021 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 250 |
| 321/2021 | 16 | 15 | 5 | 219 | Мясо тушеное | 100 |
| 237/2013 | 10,26 | 9,4 | 44,5 | 304 | Каша гречневая рассыпч. | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,3 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 35,28 | 34,42 | 118,38 | 928,2 | | |

на 137-91

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|------|--------------------------|-----|
| 157/2021 | 0,6 | 0,76 | 1,06 | 13,4 | Овощи консерв.отварные | 20 |
| 296/2013 | 9,2 | 7,2 | 39 | 258 | Макаронны, запеч.с сыром | 205 |
| 460/2021 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 |
| 577/2013 | 5,1 | 9,3 | 21,2 | 189 | Кондитерское изделие | 50 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 19,54 | 18,88 | 92,44 | 618 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,2 | 3,18 | 6,3 | 57,6 | С-т картофельный с огурцами | 60 |
| 144/2021 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 200 |
| 321/2021 | 14,4 | 13,5 | 4,5 | 197,1 | Мясо тушеное | 90 |
| 237/2013 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253 | Каша гречневая рассыпч. | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 30,83 | 28,7 | 103,36 | 795,3 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,2 | 3,18 | 6,3 | 57,6 | С-т картофельный с огурцами | 60 |
| 144/2021 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 200 |
| 321/2021 | 14,4 | 13,5 | 4,5 | 197,1 | Мясо тушеное | 90 |
| 237/2013 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253 | Каша гречневая рассыпч. | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 30,83 | 28,7 | 103,36 | 795,3 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|-----|------|-------|----------------------------|-----|
| 540/2021 | 9,7 | 9 | 45,5 | 301,7 | Шанежка с картофелем | 100 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов, ягоды | 200 |
| | 10,7 | 9,2 | 65,7 | 387,7 | | |

на 165-51

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс /Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|-------|--------------------------|-----|
| 157/2021 | 0,6 | 0,76 | 1,06 | 13,4 | Овощи консерв.отварные | 20 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронны, запеч.с сыром | 250 |
| 460/2021 | 1,6 | 1,3 | 11,5 | 64 | Чай с молоком | 200 |
| 577/2013 | 5,1 | 9,3 | 21,2 | 189 | Кондитерское изделие | 50 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 23,24 | 27,23 | 104,94 | 757,5 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,7 | 5,3 | 10,5 | 96 | С-т картофельный с огурцами | 100 |
| 144/2021 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 250 |
| 321/2021 | 16 | 15 | 5 | 219 | Мясо тушеное | 100 |
| 237/2013 | 10,26 | 9,4 | 44,5 | 304 | Каша гречневая рассыпч. | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,3 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 35,28 | 34,42 | 118,38 | 928,2 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс /Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 66/2013 | 1,7 | 5,3 | 10,5 | 96 | С-т картофельный с огурцами | 100 |
| 144/2021 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп картоф.с бобовыми (1в) | 250 |
| 321/2021 | 16 | 15 | 5 | 219 | Мясо тушеное | 100 |
| 237/2013 | 10,26 | 9,4 | 44,5 | 304 | Каша гречневая рассыпч. | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.и ягод суш | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,3 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 35,28 | 34,42 | 118,38 | 928,2 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 540/2021 | 14,5 | 13,5 | 68,25 | 452,5 | Шанежка с картофелем | 150 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов, ягоды | 200 |
| | 15,5 | 13,7 | 88,45 | 538,5 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер