

МЕНЮ

на 23 ноября 2022 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-----|
| 2/2021 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 | Салат витаминный | 60 |
| 328/2021 | 22,56 | 17,16 | 31 | 368,4 | Жаркое по-домашнему | 240 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 28,26 | 21,01 | 70,59 | 584,2 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 136/2013 | 5,98 | 8,9 | 2,4 | 114 | Солянка из птицы | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 347/2013 | 13,23 | 1,89 | 6,84 | 97,2 | Фрикадельки рыбные | 90 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изд отварные | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 31,055 | 22,43 | 92,26 | 696 | | |

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-----|
| 2/2021 | 0,72 | 3,06 | 3,3 | 43,8 | Салат витаминный | 60 |
| 328/2021 | 22,56 | 17,16 | 31 | 368,4 | Жаркое по-домашнему | 240 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 28,26 | 21,01 | 70,59 | 584,2 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 136/2013 | 5,98 | 8,9 | 2,4 | 114 | Солянка из птицы | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 347/2013 | 13,23 | 1,89 | 6,84 | 97,2 | Фрикадельки рыбные | 90 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изд отварные | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 31,055 | 22,43 | 92,26 | 696 | | |

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-----|
| 2/2021 | 1,2 | 5,1 | 5,5 | 73 | Салат витаминный | 100 |
| 328/2021 | 22,56 | 17,16 | 31 | 368,4 | Жаркое по-домашнему | 240 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 28,74 | 23,05 | 72,79 | 613,4 | | |

Комплекс/Обед/ на 93-33

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 136/2013 | 7,48 | 11,2 | 3 | 142,5 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 347/2013 | 14,7 | 2,1 | 7,6 | 108 | Фрикадельки рыбные | 100 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд отварные | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 35,685 | 28,78 | 104,11 | 818,5 | | |

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 136/2013 | 5,98 | 8,9 | 2,4 | 114 | Солянка из птицы | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 347/2013 | 13,23 | 1,89 | 6,84 | 97,2 | Фрикадельки рыбные | 90 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изд отварные | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 31,055 | 22,43 | 92,26 | 696 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|---|-----|------|-----|---------------------------|-----|
| 545/2021 | 8 | 2,8 | 47,8 | 248 | Сдоба обыкновенная | 100 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов.,яго. | 200 |
| | 9 | 3 | 68 | 334 | | |

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------|-----|
| 2/2021 | 1,2 | 5,1 | 5,5 | 73 | Салат витаминный | 100 |
| 328/2021 | 22,56 | 17,16 | 31 | 368,4 | Жаркое по-домашнему | 240 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 28,74 | 23,05 | 72,79 | 613,4 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 136/2013 | 7,48 | 11,2 | 3 | 142,5 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 347/2013 | 14,7 | 2,1 | 7,6 | 108 | Фрикадельки рыбные | 100 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд отварные | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 35,685 | 28,78 | 104,11 | 818,5 | | |

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет.**Комплекс /Обед/**

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 136/2013 | 7,48 | 11,2 | 3 | 142,5 | Солянка из птицы | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 347/2013 | 14,7 | 2,1 | 7,6 | 108 | Фрикадельки рыбные | 100 |
| 419/2021 | 0,475 | 1,64 | 2,3 | 26 | Соус томатный | 50 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд отварные | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод. ягод сушены | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 35,685 | 28,78 | 104,11 | 818,5 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|----|-----|------|-----|---------------------------|-----|
| 545/2021 | 12 | 4,2 | 71,7 | 248 | Сдоба обыкновенная | 150 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов.,яго. | 200 |
| | 13 | 4,4 | 91,9 | 372 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер