

МЕНЮ

на 23 марта 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

301/2013	12,9	20,07	3,46	244,6	Омлет натуральный	150
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин.)	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,25	23,22	85,36	631,6		

Комплекс/Обед/ 2-смена

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком	60
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф.	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,52	24,77	77,76	636,3		

Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин.)	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,25	23,22	85,36	631,6		

Комплекс/Обед/ 2-смена

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100
95/2021	1,85	4,425	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	28,88	30,815	85,54	735,6		

Ступени среднего образования 12 лет и старше(за счёт родительской платы)**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин.)	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	22,85	27,15	86,05	680		

Комплекс/Обед/ на 120-00

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100
95/2021	1,85	4,425	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	28,88	30,815	85,54	735,6		

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

301/2013	12,9	20,07	3,46	244,6	Омлет натуральный	150
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин.)	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,25	23,22	85,36	631,6		

Комплекс /Обед/

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком	60
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,52	24,77	77,76	636,3		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком	60
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,52	24,77	77,76	636,3		

Комплекс /Полдник/

530/2021	5,8	2,3	58	276,7	Ватрушка с повидлом	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	11,6	7,3	66	377,7		

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс /Завтрак/**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин.)	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	22,85	27,15	86,05	680		

Комплекс /Обед/

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100
95/2021	1,85	4,425	6,95	75	Борщ с капустой и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	28,88	30,815	85,54	735,6		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс /Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100
95/2021	1,85	4,425	6,95	75	Борщ с капустой и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	28,88	30,815	85,54	735,6		

Комплекс /Полдник/

530/2021	8,75	3,5	87	415	Ватрушка с повидлом	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,55	8,5	95	516		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер