

## МЕНЮ

на 22 декабря 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	13,78	14,54	69,65	467,7		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс/Обед/ на 115-00**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	13,78	14,54	69,65	467,7		

**Комплекс /Обед/**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс /Обед/**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Обед/**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	13,2	11,7	72	447	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19	16,7	80	548		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер

## МЕНЮ

на 22 декабря 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептур	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выхо порци
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	13,78	14,54	69,65	467,7		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс/Обед/ на 115-00**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	3,8	4,8	20,19	139,5	Каша "Дружба"	150
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	13,78	14,54	69,65	467,7		

**Комплекс /Обед/**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

3/2021	0,72	3,72	3,6	51	С-т из капусты белок с яблок	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
354/2021	17,7	5,95	21,8	211,2	Запеканка картоф. с печенью	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,86	12,74	87,35	567,2		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
229/2021	5,07	6,4	26,9	185,9	Каша "Дружба"	200
458/2021	0,4	0,1	14,9	62	Чай с джемом	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	15,05	16,14	76,36	514,1		

**Комплекс /Обед/**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Обед/**

3/2021	1,2	6,2	6	85	С-т из капусты белок с яблок	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
354/2021	20,6	6,9	25,4	246,4	Запеканка картоф. с печенью	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,78	16,74	97,12	658,65		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	13,2	11,7	72	447	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19	16,7	80	548		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер