

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
на 91-76						на 131-47								
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/								
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	
300/2021	13,28	3,3	3,45	96,75	Рыба, запечен. в омлете	90	300/2021	13,28	3,3	3,45	96,75	Рыба, запечен. в омлете	90	
223/2021	6,14	4,83	27,7	179,6	Каша пшеничная вязкая	150	223/2021	6,14	4,83	27,7	179,6	Каша пшеничная вязкая	150	
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200	459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	29,66	17,55	70,33	558,95				29,66	17,55	70,33	558,95			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	Салат из моркови и яблок	60	22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	Салат из моркови и яблок	60	
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10	433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10	
356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90	356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90	
241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150	241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150	
507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
	29,18	21,44	105,09	729				29,18	21,44	105,09	729			
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ на 102-89						Комплекс /Обед/								
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	Салат из моркови и яблок	60	
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба, запечен. в омлете	100	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
223/2021	7,37	5,8	33,2	215,5	Каша пшеничная вязкая	180	433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10	
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200	356/2021	17,55	8,48	6,84	173,7	Печень по-строгановски	90	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	241/2021	4,15	2,65	35,4	182,3	Рис с овощами	150	
	32,36	18,89	76,21	605,6			507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	
Комплекс/Обед/ на 102-89						Комплекс /Обед/								
22/2021	1	6,1	7,5	89	Салат из моркови и яблок	100	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10		29,18	21,44	105,09	729			
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	Комплекс /Полдник/							
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180	542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100	
507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40		12,8	16,2	54,3	416			
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	на 157-78							
	32,36	25,34	115,95	820,4			ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
(за счёт родительской платы)						Комплекс /Завтрак/								
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Обед/								
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	22/2021	1	6,1	7,5	89	Салат из моркови и яблок	100	
300/2021	14,75	3,67	3,83	107,5	Рыба, запечен. в омлете	100	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
223/2021	7,37	5,8	33,2	215,5	Каша пшеничная вязкая	180	433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10	
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200	356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180	
	32,36	18,89	76,21	605,6			507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	
Комплекс/Обед/ на 120-00						Комплекс /Обед/								
22/2021	1	6,1	7,5	89	Салат из моркови и яблок	100	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10		32,36	25,34	115,95	820,4			
356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
241/2021	4,98	3,19	42,5	218,8	Рис с овощами	180	Комплекс /Обед/							
507/2021	0	0	24	95	Кисель пл./ягодн. с витам.	200	22/2021	1	6,1	7,5	89	Салат из моркови и яблок	100	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	433/2021	0,24	1,5	0,32	15,8	Сметана	10	
	32,36	25,34	115,95	820,4			356/2021	19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100	
						Комплекс /Полдник/								
						542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150		
						470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200		
							16,3	21,75	77,5	573,5				

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер