

## МЕНЮ

на 21 января 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35
320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	30,68	37,11	87,79	811,9		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	20,67	19,03	65,32	515,3		

Ступени среднего образования с 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/ на 93-33

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
385/2021	4,5	6,5	46,6	263	Рис отварной	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	20,36	26,9	84,96	666,3		

Комплекс/Обед/ на 93-33

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	22,425	23,595	70,44	583,65		

Ступени среднего образования с 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/ на 100-00

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
385/2021	4,5	6,5	46,6	263	Рис отварной	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	20,36	26,9	84,96	666,3		

Комплекс/Обед/ на 115-00

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	22,425	23,595	70,44	583,65		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс/Завтрак/

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35
320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	30,68	37,11	87,79	811,9		

Комплекс/Обед/

47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	20,67	19,03	65,32	515,3		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс/Обед/

47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	20,67	19,03	65,32	515,3		

Комплекс/Полдник/

543/2021	7,2	13,3	48	341,7	Булочка дорожная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	13	18,3	56	442,7		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 летКомплекс/Завтрак/

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
385/2021	4,5	6,5	46,6	263	Рис отварной	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	20,36	26,9	84,96	666,3		

Комплекс/Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	22,425	23,595	70,44	583,65		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 летКомплекс/Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат с овощ	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	22,425	23,595	70,44	583,65		

Комплекс/Полдник/

543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,6	25	80	613,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер