ООО "Весна"/Школа № 91

"Согласовано"
Директор МАОУ _____

МЕНЮ

на 21 сентября 2023 г.

на 91-76

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

№ рецептуры	/Пищевые вещества/ /Б	/Ж	/У	/Ккал	Наименование блюда	Выход порции
26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом	90
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,91	20,48	80,27	609,5		

Комплекс/Обед/ 2-смена

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	23,44	13,3	73,34	507		

на 102-89

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,14	25,02	89,5	700,7		

Комплекс/Обед/ 2-смена

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,02	15,65	78,15	557,35		

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 105-00

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,14	25,02	89,5	700,7		

Комплекс/Обед/ на 120-00

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,02	15,65	78,15	557,35		

на 131-47

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Завтрак/

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом	90
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,91	20,48	80,27	609,5		

Комплекс /Обед/

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	23,44	13,3	73,34	507		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Обед/

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	23,44	13,3	73,34	507		

Комплекс /Полдник/

545/2021	8	2,8	47,8	248	Сдоба обыкновенная	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго/	200
	9	3	68	334		

на 157-78

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше

Комплекс /Завтрак/

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	29,14	25,02	89,5	700,7		

Комплекс /Обед/

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,02	15,65	78,15	557,35		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс /Обед/

148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,02	15,65	78,15	557,35		

Комплекс /Полдник/

545/2021	12	4,2	71,7	372	Сдоба обыкновенная	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго/	200
	13	4,4	91,9	458		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____