

МЕНЮ

на 21 марта 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептур	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/ 1-смена

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	5,3	4,9	24,23	161	Каша ячневая вязкая	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2021	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	14,38	15,85	66,76	469,95		

Комплекс/Обед/ 2-смена

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф.	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2021	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,95	26,51	100,1	760,5		

Ступени среднего образования 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/ 1-смена

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2021	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/ 2-смена

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2021	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,35	32,8	108,9	847,95		

Ступени среднего образования 12 лет и старше(за счёт родительской платы)Комплекс/Завтрак/ на 105-00

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2021	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/ на 120-00

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2021	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,35	32,8	108,9	847,95		

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс/Завтрак/

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	5,3	4,9	24,23	161	Каша ячневая вязкая	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2021	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	14,38	15,85	66,76	469,95		

Комплекс/Обед/

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2021	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,95	26,51	100,11	760,5		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс/Обед/

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2021	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,95	26,51	100,11	760,5		

Комплекс/Полдник/

542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	8	11,4	66,5	401		

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2021	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2021	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,35	32,8	108,87	847,95		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старшеКомплекс/Обед/

150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2021	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,35	32,8	108,87	847,95		

Комплекс/Полдник/

542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	11,5	16,95	87,7	558,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер