

МЕНЮ

на 20 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	5,3	4,9	24,23	161	Каша ячневая вязкая	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	14,38	15,85	66,76	469,95		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

19/2013	0,54	3,06	2,16	38	С-т из св.помид.и огурц.	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2013	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,35	24,23	97,65	727,7		

Ступени среднего образования 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 93-33

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/ на 93-33

19/2013	0,9	5,1	3,6	64	С-т из св.помид.и огурц.	100
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2013	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,11	32,56	107,9	841,15		

Ступени среднего образования 11-17 лет

Комплекс/Завтрак/ на 100-00

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/ на 115-00

19/2013	0,9	5,1	3,6	64	С-т из св.помид.и огурц.	100
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2013	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,11	32,56	107,9	841,15		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс/Завтрак/

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	5,3	4,9	24,23	161	Каша ячневая вязкая	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	14,38	15,85	66,76	469,95		

Комплекс/Обед/

19/2013	0,54	3,06	2,16	38	С-т из св.помид.и огурц.	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2013	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,35	24,23	97,65	727,7		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс/Обед/

19/2013	0,54	3,06	2,16	38	С-т из св.помид.и огурц.	60
104/2021	1,2	1,6	3,04	49,4	Щи из св.капусты и картоф	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
370/2013	18,14	17,86	47,2	422,4	Плов	240
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,35	24,23	97,65	727,7		

Комплекс/Полдник/

542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200
	8	11,4	66,5	401		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс/Завтрак/

79/2021	0,08	7,25	0,13	66,1	Масло сливочное	10
227/2021	7,06	6,48	32,31	215,8	Каша ячневая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	16,14	17,43	74,84	523,9		

Комплекс/Обед/

19/2013	0,9	5,1	3,6	64	С-т из св.помид.и огурц.	100
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2013	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,11	32,56	107,85	841,15		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс/Обед/

19/2013	0,9	5,1	3,6	64	С-т из св.помид.и огурц.	100
104/2021	1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из св.капусты и картоф	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
370/2013	21,17	20,8	55,1	492,8	Плов	280
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,11	32,56	107,85	841,15		

Комплекс/Полдник/

542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200
	11,5	16,95	87,7	558,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер