

МЕНЮ

на 20 марта 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал	
на 96-26						на 137-91						
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/						
26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60	26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной
336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом	90	336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной
	25,91	20,48	80,27	609,5				25,91	20,48	80,27	609,5	
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/						
148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60	148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)
98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник	200	98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90	307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной
	23,44	13,3	73,34	507				23,44	13,3	73,34	507	
на 107-93						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.						
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/						
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100	98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
	29,14	25,02	89,5	700,7			573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
Комплекс/Обед/ 2-смена						574/2021						
148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60		3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250		23,44	13,3	73,34	507	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	Комплекс /Полдник/					
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100	545/2021	8	2,8	47,8	248	Сдоба обыкновенная
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягоди
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200		9	3	68	334	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	на 165-51					
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и стар					
	26,02	15,65	78,15	557,35			Комплекс /Завтрак/					
(за счёт родительской платы)						Комплекс /Обед/						
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования с 12 лет						
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Обед/						
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100	98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
	29,14	25,02	89,5	700,7			573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
Комплекс/Обед/ на 120-00						574/2021						
148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)	60		3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250		26,02	15,65	78,15	557,35	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования с 12 лет					
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100	Комплекс /Обед/					
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	148/2021	0,42	0,06	1,14	6,6	Овощи свежие (порциями)
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные
	26,02	15,65	78,15	557,35			377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное
Комплекс /Полдник/						495/2021						
545/2021	12	4,2	71,7	372	Сдоба обыкновенная			0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягоди		573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
	13	4,4	91,9	458			574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер