

МЕНЮ

на 20 декабря 2023 г.

№ рецептуры на 91-76	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры на 131-47	/Пищевые вещества/				Наименование блюда
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал	
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/						
26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60	26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной
336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом	90	336/2021	12,5	9,4	13,05	186,3	Зразы из говядины с рисом
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной
	25,91	20,48	80,27	609,5				25,91	20,48	80,27	609,5	
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/						
9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком	60	9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком
98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник	200	98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные	90	307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной
	23,98	16,84	77,12	556,8				23,98	16,84	77,12	556,8	
на 102-89						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.						
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/						
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100	98/2021	1,86	3,78	8,26	74,6	Свекольник
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	307/2021	11,6	1,4	9	95	Биточки рыбные
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф
	29,14	25,02	89,5	700,7			573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный
Комплекс/Обед/ 2-смена						574/2021 3,2 0,6 16,04 82,4 Хлеб ржаной 40						
9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100		23,98	16,84	77,12	556,8	
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250	Комплекс /Полдник/					
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	545/2021	8	2,8	47,8	248	Сдоба обыкновенная
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягоди
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180		9	3	68	334	
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	на 157-78					
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и стар					
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	Комплекс /Завтрак/					
	27,2	21,59	85,21	644,75			26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной
(за счёт родительской платы)						336/2021 13,9 10,4 14,5 207 Зразы из говядины с рисом						
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						213/2021 7,8 6,7 28,3 204,9 Каша гречневая вязкая						
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						464/2021 1,4 1,2 11,4 63 Кофейный напиток						
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	573/2021 3,04 0,32 19,68 93,6 Хлеб пшеничный					
336/2021	13,9	10,4	14,5	207	Зразы из говядины с рисом	100	574/2021 1,6 0,3 8,02 41,2 Хлеб ржаной					
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180		27,2	21,59	85,21	644,75	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	Комплекс /Обед/					
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник
	29,14	25,02	89,5	700,7			433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
Комплекс/Обед/ на 120-00						307/2021 12,9 1,6 10 105,7 Биточки рыбные						
9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком	100	377/2021 4,86 7,2 10,44 126 Пюре картофельное					
98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник	250	495/2021 0,6 0,1 20,1 84 Компот из смеси с/ф					
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	573/2021 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб пшеничный					
307/2021	12,9	1,6	10	105,7	Биточки рыбные	100	574/2021 3,2 0,6 16,04 82,4 Хлеб ржаной					
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180		27,2	21,59	85,21	644,75	
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200	ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования с 12 лет					
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	Комплекс /Обед/					
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком
	27,2	21,59	85,21	644,75			98/2021	2,33	4,73	10,33	93,25	Свекольник
Комплекс /Полдник/						433/2021 0,19 1,2 0,26 12,6 Сметана						
545/2021	12	4,2	71,7	372	Сдоба обыкновенная		307/2021 12,9 1,6 10 105,7 Биточки рыбные					
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягоди		377/2021 4,86 7,2 10,44 126 Пюре картофельное					
	13	4,4	91,9	458			495/2021 0,6 0,1 20,1 84 Компот из смеси с/ф					
573/2021 1,52 0,16 9,84 46,8 Хлеб пшеничный						574/2021 3,2 0,6 16,04 82,4 Хлеб ржаной						
574/2021 3,2 0,6 16,04 82,4 Хлеб ржаной						27,2 21,59 85,21 644,75						

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер