

МЕНЮ

на 19 января 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	С-т из капусты белокочан.	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн.	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	23,16	18,57	71,93	542,2		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,88	29,66	90,18	736,9		

Ступени среднего образования с 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/ на 93-33

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан.	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	26,35	23,08	82,13	635,6		

Комплекс/Обед/ на 93-33

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	20
	30,92	36,66	102,2	865,2		

Ступени среднего образования с 12 лет и старшеКомплекс/Завтрак/ на 100-00

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан.	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	26,35	23,08	82,13	635,6		

Комплекс/Обед/ на 115-00

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	20
	30,92	36,66	102,2	865,2		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	С-т из капусты белокочан.	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн.	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	23,16	18,57	71,93	542,2		

Комплекс/Обед/

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,88	29,66	90,18	736,9		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс/Обед/

32/2021	1,8	5,04	4,2	69,6	С-т из свеклы с сыром	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
341/2021	14,4	13,95	10,8	227,7	Котлеты "Пермские"	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40
	26,88	29,66	90,18	736,9		

Комплекс/Полдник/

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 летКомплекс/Завтрак/

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан.	100
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	26,35	23,08	82,13	635,6		

Комплекс/Обед/

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	20
	30,92	36,66	102,23	865,2		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 летКомплекс/Обед/

32/2021	3	8,4	7	116	С-т из свеклы с сыром	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
341/2021	16	15,5	12	253	Котлеты "Пермские"	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плод. и ягод	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	20
	30,92	36,66	102,23	865,2		

Комплекс/Полдник/

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер