

МЕНЮ

на 18 декабря 2023 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

на 91-76

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 69/2021 | 1,6 | 11 | 10 | 146 | Бутерброд с маслом (1в) | 35 |
| 267/2021 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 217/2021 | 5,92 | 6,52 | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая | 200 |
| 462/2021 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | Какао с молоком | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 18,2 | 25,26 | 75,72 | 603 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 0,87 | 3,6 | 5,04 | 56,4 | Салат из белокоч.капусты | 60 |
| 100/2021 | 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник ленинградск. | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 25,2 | 22,8 | 19,1 | 383 | Рагу из птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 34,82 | 32,47 | 90,04 | 793,2 | | |

на 102-89

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------|-----|
| 69/2021 | 1,6 | 11 | 10 | 146 | Бутерброд с маслом (1в) | 35 |
| 267/2021 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 217/2021 | 7,4 | 8,15 | 46,08 | 287,25 | Каша рисовая вязкая | 250 |
| 462/2021 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | Какао с молоком | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 19,68 | 26,89 | 84,94 | 660,45 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | Салат из белокоч.капусты | 100 |
| 100/2021 | 2,625 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | Рассольник ленинградск. | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 29,4 | 26,6 | 22,26 | 446,6 | Рагу из птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 40,125 | 39,69 | 99,21 | 916,3 | | |

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------|-----|
| 69/2021 | 1,6 | 11 | 10 | 146 | Бутерброд с маслом (1в) | 35 |
| 267/2021 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 217/2021 | 7,4 | 8,15 | 46,08 | 287,25 | Каша рисовая вязкая | 250 |
| 462/2021 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | Какао с молоком | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 19,68 | 26,89 | 84,94 | 660,45 | | |

Комплекс/Обед/ на 120-00

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | Салат из белокоч.капусты | 100 |
| 100/2021 | 2,625 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | Рассольник ленинградск. | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 29,4 | 26,6 | 22,26 | 446,6 | Рагу из птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 40,125 | 39,69 | 99,21 | 916,3 | | |

на 131-47

ОБЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 69/2021 | 1,6 | 11 | 10 | 146 | Бутерброд с маслом (1в) | 35 |
| 267/2021 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 217/2021 | 5,92 | 6,52 | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая | 200 |
| 462/2021 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | Какао с молоком | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 18,2 | 25,26 | 75,72 | 603 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 0,87 | 3,6 | 5,04 | 56,4 | Салат из белокоч.капусты | 60 |
| 100/2021 | 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник ленинградск. | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 25,2 | 22,8 | 19,1 | 383 | Рагу из птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 34,82 | 32,47 | 90,04 | 793,2 | | |

ОБЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 0,87 | 3,6 | 5,04 | 56,4 | Салат из белокоч.капусты | 60 |
| 100/2021 | 2,1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник ленинградск. | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 25,2 | 22,8 | 19,1 | 383 | Рагу из птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 34,82 | 32,47 | 90,04 | 793,2 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|-----|-----|------|-----|-----------------------|-----|
| 544/2021 | 6,8 | 7 | 47,5 | 280 | Булочка российская | 100 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощные,фруктов. | 200 |
| | 7,8 | 7,2 | 67,7 | 366 | | |

на 157-78

ОБЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-------------------------|-----|
| 69/2021 | 1,6 | 11 | 10 | 146 | Бутерброд с маслом (1в) | 35 |
| 267/2021 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 217/2021 | 7,4 | 8,15 | 46,08 | 287,25 | Каша рисовая вязкая | 250 |
| 462/2021 | 3,3 | 2,9 | 13,8 | 94 | Какао с молоком | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | 19,68 | 26,89 | 84,94 | 660,45 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | Салат из белокоч.капусты | 100 |
| 100/2021 | 2,625 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | Рассольник ленинградск. | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 29,4 | 26,6 | 22,26 | 446,6 | Рагу из птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 40,125 | 39,69 | 99,21 | 916,3 | | |

ОБЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 1/2021 | 1,45 | 6 | 8,4 | 94 | Салат из белокоч.капусты | 100 |
| 100/2021 | 2,625 | 5,1 | 13,25 | 109,5 | Рассольник ленинградск. | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 376/2021 | 29,4 | 26,6 | 22,26 | 446,6 | Рагу из птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.,яг.сушен. | 200 |
| 573/2021 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,4 | Хлеб пшеничный | 60 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 40,125 | 39,69 | 99,21 | 916,3 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|------|-------|-----|-----------------------|-----|
| 544/2021 | 10,3 | 10,5 | 71,25 | 420 | Булочка российская | 150 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощные,фруктов. | 200 |
| | 11,3 | 10,7 | 91,45 | 506 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер