

МЕНЮ

на 15 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциям	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч	150
454/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	25,63	18,93	68,96	546,9		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп-лапша домашняя	250
381/2013	16	15,8	12,9	257	Котлеты, биточки, шниц	90
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отварной с м	150/7
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,39	33,59	94,15	798,75		

Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс/Завтрак/ на 93-33

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциям	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
454/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

Комплекс/Обед/ на 93-33

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
381/2013	17,8	17,5	14,3	286	Котлеты, биточки, шниц	100
152/2021	4,97	9,26	18,5	176,6	Картофель отварной с м	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,09	37,37	79,49	773,85		

Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс/Завтрак/ на 100-00

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциям	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
454/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

Комплекс/Обед/ на 115-00

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
381/2013	17,8	17,5	14,3	286	Котлеты, биточки, шниц	100
152/2021	4,97	9,26	18,5	176,6	Картофель отварной с м	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,09	37,37	79,49	773,85		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс /Завтрак/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциям	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч	150
454/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	25,63	18,93	68,96	546,9		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
381/2013	16	15,8	12,9	257	Котлеты, биточки, шниц	90
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отварной с м	150/7
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,39	33,59	94,145	798,75		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
381/2013	16	15,8	12,9	257	Котлеты, биточки, шниц	90
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отварной с м	150/7
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,39	33,59	94,145	798,75		

Комплекс /Полдник/

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс /Завтрак/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциям	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
454/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
381/2013	17,8	17,5	14,3	286	Котлеты, биточки, шниц	100
152/2021	4,97	9,26	18,5	176,6	Картофель отварной с м	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,09	37,37	79,485	773,85		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
381/2013	17,8	17,5	14,3	286	Котлеты, биточки, шниц	100
152/2021	4,97	9,26	18,5	176,6	Картофель отварной с м	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св. плодов и я	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	30,09	37,37	79,485	773,85		

Комплекс /Полдник/

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер