

МЕНЮ

на 14 января 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

66/2013	1,02	3,18	6,3	57,6	С-т картоф-ный с огурцами сол	60
371/2021	10,35	9,27	4,9	144	Кнели из птицы с рисом	90
423/2013	5,55	5,4	5,85	95	Капуста тушеная	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	20,16	18,27	46,03	428,2		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90
181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,07	23,71	83,61	640,14		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 93-33

107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60
371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100
423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	21,92	17,28	42,4	412,8		

Комплекс/Обед/ на 93-33

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100
181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26	29,46	90,44	731,04		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 100-00

107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60
371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100
423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	21,92	17,28	42,4	412,8		

Комплекс/Обед/ на 115-00

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100
181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26	29,46	90,44	731,04		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс/Завтрак/

66/2013	1,02	3,18	6,3	57,6	С-т картоф-ный с огурцами со.	60
371/2021	10,35	9,27	4,9	144	Кнели из птицы с рисом	90
423/2013	5,55	5,4	5,85	95	Капуста тушеная	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	20,16	18,27	46,03	428,2		

Комплекс/Обед/

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90
181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,07	23,71	83,61	640,14		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс/Обед/

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90
181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,07	23,71	83,61	640,14		

Комплекс/Полдник/

543/2021	7,2	13,3	48	341,7	Булочка дорожная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	13	18,3	56	442,7		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс/Завтрак/

107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60
371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100
423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	21,92	17,28	42,4	412,8		

Комплекс/Обед/

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100
181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26	29,46	90,44	731,04		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс/Обед/

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,04	27,26	107,96	769,84		

Комплекс/Полдник/

543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка дорожная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,6	25	80	613,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер