

**МЕНЮ**

на 14 сентября 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

**Ступени начального образования 7-11 лет**

**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат.	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	25,63	18,93	68,96	546,9		

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,91	19,1	90,53	631,45		

на 102-89

**Ступени среднего образования с 12 лет и старше**

**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,5	21,19	97,81	688,15		

(за счёт родительской платы)

**Ступени среднего образования с 12 лет и старше**

**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

**Комплекс/Обед/ на 120-00**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,5	21,19	97,81	688,15		

**ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**

**Комплекс /Завтрак/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	25,63	18,93	68,96	546,9		

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,91	19,1	90,53	631,45		

**ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149,14	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,91	19,1	90,53	631,45		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

на 157-78

**ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**

**Комплекс /Завтрак/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	28,84	21,6	77,31	616,8		

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,5	21,19	97,81	688,15		

**ОВЗ-2 смена на 157-78 Ступени среднего образования 11-17 л.**

**Комплекс /Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	25,5	21,19	97,81	688,15		

**Комплекс /Полдник/**

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер