

МЕНЮ

на 14 мая 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

на 96-26

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
358/2021	16,3	9,5	6	176,6	Печень тертая	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн.	150
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	25,67	14,93	65,75	502,5		

Комплекс/Обед/ 2-смена

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.ягод сушен	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,505	17,643	98,594	648,82		

на 107-93

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
358/2021	18,12	10,6	6,75	196,25	Печень тертая	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	28,6	17,02	72,41	559,05		

Комплекс/Обед/ 2-смена

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	17,22	11,5	34,7	312,2	Плов из отварной птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.ягод сушен	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,985	22,593	109,47	751,42		

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 105-00

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
358/2021	18,12	10,6	6,75	196,25	Печень тертая	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	28,6	17,02	72,41	559,05		

Комплекс/Обед/ на 120-00

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	17,22	11,5	34,7	312,2	Плов из отварной птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.ягод сушен	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,985	22,593	109,47	751,42		

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!