

МЕНЮ

на 13 января 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
225/2021	8,27	7,49	36,25	245,46	Каша пшенная вязкая	200
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин-ый)	200
256/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	17,29	17,05	75,89	528,26		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

73/2013	1,86	4,14	13,14	97,2	С-т картоф.с кукур,морк.	60
122/2021	7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консерв.	200
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Биточки припущенные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд отварные	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	33,59	28,53	106,89	814,2		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
225/2021	8,27	7,49	36,25	245,46	Каша пшенная вязкая	200
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин-ый)	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	17,29	17,05	75,89	527,26		

Комплекс/Обед/ на 93-33

73/2013	3,1	6,9	21,9	162	С-т картоф.с кукур,морк.	100
122/2021	9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консерв.	250
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Биточки припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд отварные	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,3	35,68	124,5	970,8		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
225/2021	8,27	7,49	36,25	245,46	Каша пшенная вязкая	200
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин-ый)	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	17,29	17,05	75,89	527,26		

Комплекс/Обед/ на 115-00

73/2013	3,1	6,9	21,9	162	С-т картоф.с кукур,морк.	100
122/2021	9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консерв.	250
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Биточки припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд отварные	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,3	35,68	124,5	970,8		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
225/2021	8,27	7,49	36,25	245,46	Каша пшенная вязкая	200
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин-ый)	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	17,29	17,05	75,89	528,26		

Комплекс /Обед/

73/2013	1,86	4,14	13,14	97,2	С-т картоф.с кукур,морк.	60
122/2021	7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консерв.	200
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Биточки припущенные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд отварные	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	33,59	28,53	106,89	814,2		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования с 12 л.**Комплекс /Обед/**

73/2013	1,86	4,14	13,14	97,2	С-т картоф.с кукур,морк.	60
122/2021	7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консерв.	200
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Биточки припущенные	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд отварные	150
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	33,59	28,53	106,89	814,2		

Комплекс /Полдник/

540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	10,7	9,2	65,7	387,7		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброд с сыром (1в)	45
225/2021	8,27	7,49	36,25	245,46	Каша пшенная вязкая	200
616/2013	0,2	0	10	40	Чай с сахаром (витамин-ый)	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	17,29	17,05	75,89	527,26		

Комплекс /Обед/

73/2013	3,1	6,9	21,9	162	С-т картоф.с кукур,морк.	100
122/2021	9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консерв.	250
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Биточки припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд отварные	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,3	35,68	124,5	970,8		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс /Обед/**

73/2013	3,1	6,9	21,9	162	С-т картоф.с кукур,морк.	100
122/2021	9,3	11,4	10,05	180	Суп с рыбными консерв.	250
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Биточки припущенные	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд отварные	180
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,3	35,68	124,5	970,8		

Комплекс /Полдник/

540/2021	14,5	13,5	68,25	425,5	Шанежка с картофелем	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	15,5	13,7	88,45	538,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер