

**МЕНЮ**

на 13 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

**Ступени начального образования 7-11 лет****Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

66/2021	5,9	7,5	9,9	131	Бутерброд с сырной паст. 1в	40
279/2021	31,8	15,4	30	388	Запеканка из творога	200
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	43,2	25,87	85,73	750,7		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,51	17,64	98,59	648,82		

**Ступени среднего образования 11-17 лет****Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

66/2021	5,9	7,5	9,9	131	Бутерброд с сырной паст. 1в	40
279/2021	35	16,94	33	427	Запеканка из творога	220
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	47,92	27,57	98,57	836,5		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,005	20,77	94,69	660,02		

**Ступени среднего образования 11-17 лет****Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

66/2021	5,9	7,5	9,9	131	Бутерброд с сырной паст. 1в	40
279/2021	35	16,94	33	427	Запеканка из творога	220
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	47,92	27,57	98,57	836,5		

**Комплекс/Обед/ на 115-00**

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,005	20,77	94,69	660,02		

**ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.****Комплекс /Завтрак/**

66/2021	5,9	7,5	9,9	131	Бутерброд с сырной паст. 1в	40
279/2021	31,8	15,4	30	388	Запеканка из творога	200
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	43,2	25,87	85,73	750,7		

**Комплекс /Обед/**

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,51	17,64	98,59	648,82		

**ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.****Комплекс /Обед/**

26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,51	17,64	98,59	648,82		

**Комплекс /Полдник/**

542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	12,8	16,2	54,3	416		

**ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 лет****Комплекс /Завтрак/**

66/2021	5,9	7,5	9,9	131	Бутерброд с сырной паст. 1в	40
279/2021	35	16,94	33	427	Запеканка из творога	220
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
	47,92	27,57	98,57	836,5		

**Комплекс /Обед/**

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,005	20,77	94,694	660,02		

**ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.****Комплекс /Обед/**

26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
170/2013	1,13	0,11	6,97	33,42	Гренки из пшенич.хлеба	10
375/2021	14,76	9,84	29,76	267,6	Плов из отварной птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,ягод сушен.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	23,005	20,77	94,694	660,02		

**Комплекс /Полдник/**

542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,3	21,75	77,5	573,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер