

## МЕНЮ

на 13 ноября 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		
<b>на 91-76</b>						<b>на 131-47</b>							
<b>Ступени начального образования 7-11 лет</b>						<b>ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 лет</b>							
<b>Комплекс/Завтрак/ 1-смена</b>						<b>Комплекс /Завтрак/</b>							
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200	217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50	581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6				17,89	18,53	113,3	693,6		
<b>Комплекс/Обед/ 2-смена</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60	1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200	147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90	347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150	176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200	507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,65	21,74	93,23	671,45				24,65	21,74	93,23	671,45		
<b>на 102-89</b>						<b>ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 лет</b>							
<b>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
<b>Комплекс/Завтрак/ 1-смена</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200	147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50	507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	17,89	18,53	113,3	693,6			574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
<b>Комплекс/Обед/ 2-смена</b>						<b>Комплекс /Полдник/</b>							
1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100	530/2021	5,8	2,3	58	276,7	Ватрушка с повидлом	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100		6,8	2,5	78,2	362,7		
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180	<b>на 157-78</b>						
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200	<b>ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше</b>						
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	<b>Комплекс /Завтрак/</b>						
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
	27,99	26,87	104,6	776,75			217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
<b>(за счёт родительской платы)</b>						<b>на 157-78</b>							
<b>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</b>						<b>ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше</b>							
<b>Комплекс/Завтрак/ на 105-00</b>						<b>Комплекс /Завтрак/</b>							
63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45	63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200	217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50	581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6				17,89	18,53	113,3	693,6		
<b>Комплекс/Обед/ на 120-00</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100	1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250	147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100	347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180	176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200	507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75				27,99	26,87	104,6	776,75		
<b>ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
<b>Комплекс /Обед/</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>							
1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100	1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250	147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100	347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180	176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200	507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизирован	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75				27,99	26,87	104,6	776,75		
<b>Комплекс /Полдник/</b>						<b>Комплекс /Полдник/</b>							
530/2021	8,75	3,5	87	415	Ватрушка с повидлом	150	530/2021	8,75	3,5	87	415	Ватрушка с повидлом	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	9,75	3,7	107,2	501				9,75	3,7	107,2	501		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер