

МЕНЮ

на 12 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

301/2013	12,9	20,07	3,46	244,6	Омлет натуральный	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	19,49	23,24	79,74	606,2		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	28,19	25,92	113	802,55		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,57	27,01	70,59	607,8		

Комплекс/Обед/ на 93-33

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,62	26,71	94,59	729,95		

Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,57	27,01	70,59	607,8		

Комплекс/Обед/ на 115-00

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,62	26,71	94,59	729,95		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Завтрак/**

301/2013	12,9	20,07	3,46	244,6	Омлет натуральный	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	19,49	23,24	79,74	606,2		

Комплекс /Обед/

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	28,19	25,92	113	802,55		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	28,19	25,92	113	802,55		

Комплекс /Полдник/

530/2021	5,8	2,3	58	276,7	Ватрушка с повидлом	100
501/2013	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	6,8	2,5	78,2	362,7		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 лет**Комплекс /Завтрак/**

301/2013	15,5	24	4,15	293	Омлет натуральный	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	20,57	27,01	70,59	607,8		

Комплекс /Обед/

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,62	26,71	94,59	729,95		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.**Комплекс /Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из капусты с луком	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,62	26,71	94,59	729,95		

Комплекс /Полдник/

530/2021	8,75	3,5	87	415	Ватрушка с повидлом	150
501/2013	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	9,75	3,7	107,2	501		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер