

## МЕНЮ

на 11 декабря 2023 г.

| №<br>рецептуры | /Пищевые вещества/ |    |    |       | Наименование блюда | Выход<br>порции | №<br>рецептуры | /Пищевые вещества/ |    |    |       | Наименование блюда | Выход<br>порции |
|----------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|-----------------|
|                | /Б                 | /Ж | /У | /Ккал |                    |                 |                | /Б                 | /Ж | /У | /Ккал |                    |                 |

на 91-76

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

|          |       |       |       |       |                         |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 63/2021  | 6,9   | 9     | 10    | 149   | Бутерброды с сыром (1в) | 45  |
| 217/2021 | 5,92  | 6,52  | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая     | 200 |
| 457/2021 | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | Чай с сахаром           | 200 |
| 573/2021 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,8  | Хлеб пшеничный          | 20  |
| 581/2021 | 2,95  | 2,35  | 37,5  | 183   | Пряники                 | 50  |
| 112/2013 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    | Фрукты свежие           | 100 |
|          | 17,89 | 18,53 | 113,3 | 693,6 |                         |     |

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 0,87  | 3,6   | 5,04  | 56,4   | Салат из белокоч.капусты  | 60  |
| 147/2013 | 2,16  | 2,28  | 15,06 | 89     | Суп карт.с макарон.изд.   | 200 |
| 347/2018 | 13,23 | 9,99  | 11,43 | 189    | Котлеты "Школьные"        | 90  |
| 176/2021 | 3,75  | 5,25  | 15    | 122,25 | Рагу из овощей (1-й вар.) | 150 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 24,65 | 21,74 | 93,23 | 671,45 |                           |     |

на 102-89

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

|          |       |       |       |       |                         |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 63/2021  | 6,9   | 9     | 10    | 149   | Бутерброды с сыром (1в) | 45  |
| 217/2021 | 5,92  | 6,52  | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая     | 200 |
| 457/2021 | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | Чай с сахаром           | 200 |
| 573/2021 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,8  | Хлеб пшеничный          | 20  |
| 581/2021 | 2,95  | 2,35  | 37,5  | 183   | Пряники                 | 50  |
| 112/2013 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    | Фрукты свежие           | 100 |
|          | 17,89 | 18,53 | 113,3 | 693,6 |                         |     |

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 1,45  | 6     | 8,4   | 94     | Салат из белокоч.капусты  | 100 |
| 147/2013 | 2,7   | 2,85  | 18,8  | 111,25 | Суп карт.с макарон.изд.   | 250 |
| 347/2018 | 14,7  | 11,1  | 12,7  | 210    | Котлеты "Школьные"        | 100 |
| 176/2021 | 4,5   | 6,3   | 18    | 146,7  | Рагу из овощей (1-й вар.) | 180 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 27,99 | 26,87 | 104,6 | 776,75 |                           |     |

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

|          |       |       |       |       |                         |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 63/2021  | 6,9   | 9     | 10    | 149   | Бутерброды с сыром (1в) | 45  |
| 217/2021 | 5,92  | 6,52  | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая     | 200 |
| 457/2021 | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | Чай с сахаром           | 200 |
| 573/2021 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,8  | Хлеб пшеничный          | 20  |
| 581/2021 | 2,95  | 2,35  | 37,5  | 183   | Пряники                 | 50  |
| 112/2013 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    | Фрукты свежие           | 100 |
|          | 17,89 | 18,53 | 113,3 | 693,6 |                         |     |

**Комплекс/Обед/ на 120-00**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 1,45  | 6     | 8,4   | 94     | Салат из белокоч.капусты  | 100 |
| 147/2013 | 2,7   | 2,85  | 18,8  | 111,25 | Суп карт.с макарон.изд.   | 250 |
| 347/2018 | 14,7  | 11,1  | 12,7  | 210    | Котлеты "Школьные"        | 100 |
| 176/2021 | 4,5   | 6,3   | 18    | 146,7  | Рагу из овощей (1-й вар.) | 180 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 27,99 | 26,87 | 104,6 | 776,75 |                           |     |

на 131-47

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/**

|          |       |       |       |       |                         |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 63/2021  | 6,9   | 9     | 10    | 149   | Бутерброды с сыром (1в) | 45  |
| 217/2021 | 5,92  | 6,52  | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая     | 200 |
| 457/2021 | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | Чай с сахаром           | 200 |
| 573/2021 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,8  | Хлеб пшеничный          | 20  |
| 581/2021 | 2,95  | 2,35  | 37,5  | 183   | Пряники                 | 50  |
| 112/2013 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    | Фрукты свежие           | 100 |
|          | 17,89 | 18,53 | 113,3 | 693,6 |                         |     |

**Комплекс/Обед/**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 0,87  | 3,6   | 5,04  | 56,4   | Салат из белокоч.капусты  | 60  |
| 147/2013 | 2,16  | 2,28  | 15,06 | 89     | Суп карт.с макарон.изд.   | 200 |
| 347/2018 | 13,23 | 9,99  | 11,43 | 189    | Котлеты "Школьные"        | 90  |
| 176/2021 | 3,75  | 5,25  | 15    | 122,25 | Рагу из овощей (1-й вар.) | 150 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 24,65 | 21,74 | 93,23 | 671,45 |                           |     |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Обед/**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 0,87  | 3,6   | 5,04  | 56,4   | Салат из белокоч.капусты  | 60  |
| 147/2013 | 2,16  | 2,28  | 15,06 | 89     | Суп карт.с макарон.изд.   | 200 |
| 347/2018 | 13,23 | 9,99  | 11,43 | 189    | Котлеты "Школьные"        | 90  |
| 176/2021 | 3,75  | 5,25  | 15    | 122,25 | Рагу из овощей (1-й вар.) | 150 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 24,65 | 21,74 | 93,23 | 671,45 |                           |     |

**Комплекс/Полдник/**

|          |     |     |      |       |                           |     |
|----------|-----|-----|------|-------|---------------------------|-----|
| 530/2021 | 5,8 | 2,3 | 58   | 276,7 | Ватрушка с повидлом       | 100 |
| 501/2021 | 1   | 0,2 | 20,2 | 86    | Соки овощн.,фруктов.,яго; | 200 |
|          | 6,8 | 2,5 | 78,2 | 362,7 |                           |     |

на 157-78

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/**

|          |       |       |       |       |                         |     |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|-----|
| 63/2021  | 6,9   | 9     | 10    | 149   | Бутерброды с сыром (1в) | 45  |
| 217/2021 | 5,92  | 6,52  | 36,86 | 229,8 | Каша рисовая вязкая     | 200 |
| 457/2021 | 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38    | Чай с сахаром           | 200 |
| 573/2021 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,8  | Хлеб пшеничный          | 20  |
| 581/2021 | 2,95  | 2,35  | 37,5  | 183   | Пряники                 | 50  |
| 112/2013 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    | Фрукты свежие           | 100 |
|          | 17,89 | 18,53 | 113,3 | 693,6 |                         |     |

**Комплекс/Обед/**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 1,45  | 6     | 8,4   | 94     | Салат из белокоч.капусты  | 100 |
| 147/2013 | 2,7   | 2,85  | 18,8  | 111,25 | Суп карт.с макарон.изд.   | 250 |
| 347/2018 | 14,7  | 11,1  | 12,7  | 210    | Котлеты "Школьные"        | 100 |
| 176/2021 | 4,5   | 6,3   | 18    | 146,7  | Рагу из овощей (1-й вар.) | 180 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 27,99 | 26,87 | 104,6 | 776,75 |                           |     |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Обед/**

|          |       |       |       |        |                           |     |
|----------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 1/2021   | 1,45  | 6     | 8,4   | 94     | Салат из белокоч.капусты  | 100 |
| 147/2013 | 2,7   | 2,85  | 18,8  | 111,25 | Суп карт.с макарон.изд.   | 250 |
| 347/2018 | 14,7  | 11,1  | 12,7  | 210    | Котлеты "Школьные"        | 100 |
| 176/2021 | 4,5   | 6,3   | 18    | 146,7  | Рагу из овощей (1-й вар.) | 180 |
| 507/2021 | 0     | 0     | 19    | 80     | Напиток витаминизиров     | 200 |
| 573/2021 | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,6   | Хлеб пшеничный            | 40  |
| 574/2021 | 1,6   | 0,3   | 8,02  | 41,2   | Хлеб ржаной               | 20  |
|          | 27,99 | 26,87 | 104,6 | 776,75 |                           |     |

**Комплекс/Полдник/**

|          |      |     |       |     |                           |     |
|----------|------|-----|-------|-----|---------------------------|-----|
| 530/2021 | 8,75 | 3,5 | 87    | 415 | Ватрушка с повидлом       | 150 |
| 501/2021 | 1    | 0,2 | 20,2  | 86  | Соки овощн.,фруктов.,яго; | 200 |
|          | 9,75 | 3,7 | 107,2 | 501 |                           |     |

Приятного аппетита и хорошего настроения!!.

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер