

**МЕНЮ**  
на 10 октября 2022 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

**Ступени начального образования 7-11 лет****Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	18,2	25,26	75,72	603		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградск.	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	34,82	32,47	90,04	793,2		

**ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.****Комплекс/Завтрак/**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	18,2	25,26	75,72	603		

**Комплекс/Обед/**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградск.	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	34,82	32,47	90,04	793,2		

**Ступени среднего образования с 12 лет и старше****Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	7,4	8,15	46,08	287,25	Каша рисовая вязкая	250
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,68	26,89	84,94	660,45		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградск.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	40,125	39,69	99,21	916,3		

**ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.****Комплекс/Обед/**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградск.	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	34,82	32,47	90,04	793,2		

**Комплекс/Полдник/**

544/2021	6,8	7	47,5	280	Булочка российская	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	7,8	7,2	67,7	366		

**ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет****Комплекс/Завтрак/**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	7,4	8,15	46,08	287,25	Каша рисовая вязкая	250
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,68	26,89	84,94	660,45		

**Комплекс/Обед/**

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградск.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	40,125	39,69	99,21	916,3		

**ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет****Комплекс/Обед/**

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградск.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	40,125	39,69	99,21	916,3		

**Комплекс/Полдник/**

544/2021	10,3	10,5	71,25	420	Булочка российская	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктов.	200
	11,3	10,7	91,45	506		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер