

МЕНЮ

на 10 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 летКомплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35
320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	30,68	37,11	87,79	811,9		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	15,42	14,11	48,1	381,1		

Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс/Завтрак/ на 93-33

266/2013	8,95	11,75	36	285	Каша из хлопьев "Геркулес"	250
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
100/2013	3,84	3,92	0	51,5	Сыр сычужный тверд.порц.	15
564/2013	4,5	7,8	36,2	233	Булочка домашняя	60
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,77	23,81	96,26	677,7		

Комплекс/Обед/ на 93-33

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	16,045	16,24	50,16	410,85		

Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс/Завтрак/ на 100-00

266/2013	8,95	11,75	36	285	Каша из хлопьев "Геркулес"	250
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
100/2013	3,84	3,92	0	51,5	Сыр сычужный тверд.порц.	15
564/2013	4,5	7,8	36,2	233	Булочка домашняя	60
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,77	23,81	96,26	677,7		

Комплекс/Обед/ на 115-00

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	16,045	16,24	50,16	410,85		

ОВЗ-1 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс /Завтрак/

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35
320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	30,68	37,11	87,79	811,9		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой)	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	15,42	14,11	48,1	381,1		

ОВЗ-2 смена на 112-54 Ступени начального образования 7-11 л.Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой)	200
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	15,42	14,11	48,1	381,1		

Комплекс /Полдник/

543/2021	7,2	13,3	48	341,7	Булочка дорожная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	13	18,3	56	442,7		

ОВЗ-1 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 летКомплекс /Завтрак/

266/2013	8,95	11,75	36	285	Каша из хлопьев "Геркулес"	250
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
100/2013	3,84	3,92	0	51,5	Сыр сычужный тверд.порц.	15
564/2013	4,5	7,8	36,2	233	Булочка домашняя	60
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,77	23,81	96,26	677,7		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	16,045	16,24	50,16	410,85		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушенная в томат.с овоц	100
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	16,045	16,24	50,16	410,85		

Комплекс /Полдник/

543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,6	25	80	613,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер