

МЕНЮ

на 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
на 91-76						на 131-47								
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/								
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150	234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес"жидкая	150	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	
	20,58	23,9	87,07	651,2				20,58	23,9	87,065	651,2			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200	
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90	206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90	
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
	18,33	21,86	109	721,2				18,33	21,86	108,99	721,2			
на 102-89						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Ступени среднего образования 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/								
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90	
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
	21,63	25,15	91,37	684,05			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
								18,33	21,86	108,99	721,2			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Полдник/								
107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100	
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200	
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100		10,7	9,2	65,7	387,7			
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	на 157-78							
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	Комплекс /Завтрак/							
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	
	20,92	25,45	119,5	807,4			234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180	
(за счёт родительской платы)						на 157-78								
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше								
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Обед/								
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5	107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес"жидкая	180	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100	
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
	21,63	25,15	91,37	684,05			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
								20,92	25,45	119,46	807,4			
Комплекс/Обед/ на 120-00						ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше								
107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	Комплекс /Обед/							
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60	
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250	
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100	
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
	20,92	25,45	119,5	807,4			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
								20,92	25,45	119,46	807,4			
Комплекс/Полдник/						Комплекс /Полдник/								
540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150	540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150	
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго.	200	
	15,5	13,7	88,45	538,5				15,5	13,7	88,45	538,5			

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер