

МЕНЮ

на 10 ноября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23

157/2021	1,71	2,17	3,02	38,3	Овощи консерв.отв.(зел.горош	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат.	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	26,68	20,98	69,7	570,8		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,53	23,94	93,51	684,45		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 93-33

157/2021	1,71	2,17	3,02	38,3	Овощи консерв.отв.(зел.горош	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	29,89	23,65	78,05	640,7		

Комплекс/Обед/ на 93-33

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,44	27,27	102,13	761,75		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 100-00

157/2021	1,71	2,17	3,02	38,3	Овощи консерв.отв.(зел.горош	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	29,89	23,65	78,05	640,7		

Комплекс/Обед/ на 115-00

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,44	27,27	102,13	761,75		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Завтрак/

157/2021	1,71	2,17	3,02	38,3	Овощи консерв.отв.(зел.горош	60
412/2013	13,5	9,6	8,36	169,7	Котлеты припущенные	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпчат	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	26,68	20,98	69,7	570,8		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,53	23,94	93,505	684,45		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Обед/

47/2021	1,28	4,96	5,28	70,4	Винегрет овощной	80
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп-лапша домашняя	250
348/2021	12,47	8,36	5,92	149,14	Тефтели из говяд.(паровые)	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,53	23,94	93,505	684,45		

Комплекс /Полдник/

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс /Завтрак/

157/2021	1,71	2,17	3,02	38,3	Овощи консерв.отв.(зел.горош	60
412/2013	15	10,72	9,29	188,6	Котлеты припущенные	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
	29,89	23,65	78,05	640,7		

Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,44	27,27	102,13	761,75		

ОВЗ-2 смена на 135-08 Ступени среднего образования 11-17 л.

Комплекс /Обед/

47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100
128/2021	2,5	3,85	11,125	89,25	Суп - лапша домашняя	250
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд.(паровые)	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и я	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	26,44	27,27	102,13	761,75		

Комплекс /Полдник/

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер