

МЕНЮ
на 10 февраля 2024 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

на 96-26

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-------|
| 54/2021 | 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Икра морковная | 60 |
| 327/2021 | 20 | 19,5 | 3,3 | 258 | Гуляш из отварн.говядины | 100 |
| 152/2021 | 4,35 | 8,1 | 16,2 | 154,5 | Картофель отв.с маслом | 157,5 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,17 | 30,67 | 59,69 | 624,1 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 108/2021 | 1,22 | 3,54 | 2,96 | 48,6 | Щи по-уральски (с крупой) | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 295/2021 | 16,2 | 0,42 | 0,48 | 49,2 | Рыба отварная | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,96 | 15,01 | 63,31 | 477,1 | | |

на 107-93

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 54/2021 | 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Икра морковная | 60 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронь, запечен.с сыром | 250 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 17,08 | 18,25 | 84,58 | 570,7 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 108/2021 | 1,525 | 4,425 | 3,7 | 60,75 | Щи по-уральски (с крупой) | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 295/2021 | 18 | 0,7 | 0,8 | 82 | Рыба отварная | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,755 | 20,23 | 70,69 | 589,35 | | |

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 54/2021 | 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Икра морковная | 60 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронь, запечен.с сыром | 250 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 17,08 | 18,25 | 84,58 | 570,7 | | |

Комплекс/Обед/ на 120-00

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 108/2021 | 1,525 | 4,425 | 3,7 | 60,75 | Щи по-уральски (с крупой) | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 295/2021 | 18 | 0,7 | 0,8 | 82 | Рыба отварная | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,755 | 20,23 | 70,69 | 589,35 | | |

на 137-91

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-----|
| 54/2021 | 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Икра морковная | 60 |
| 327/2021 | 20 | 19,5 | 3,3 | 258 | Гуляш из отварн.говядины | 100 |
| 152/2021 | 4,35 | 8,1 | 16,2 | 154,5 | Картофель отв.с маслом | 158 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021* | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,17 | 30,67 | 59,69 | 624,1 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 108/2021 | 1,22 | 3,54 | 2,96 | 48,6 | Щи по-уральски (с крупой) | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 295/2021 | 16,2 | 0,42 | 0,48 | 49,2 | Рыба отварная | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,96 | 15,01 | 63,31 | 477,1 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,4 | Салат из моркови | 60 |
| 108/2021 | 1,22 | 3,54 | 2,96 | 48,6 | Щи по-уральски (с крупой) | 200 |
| 433/2021 | 0,12 | 0,75 | 0,16 | 7,9 | Сметана | 5 |
| 295/2021 | 16,2 | 0,42 | 0,48 | 49,2 | Рыба отварная | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,96 | 15,01 | 63,31 | 477,1 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|-----|------|----|-------|-----------------------|-----|
| 543/2021 | 7,2 | 13,3 | 48 | 341,7 | Булочка дорожная | 100 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 13 | 18,3 | 56 | 442,7 | | |

на 165-51

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 54/2021 | 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Икра морковная | 60 |
| 261/2021 | 12,9 | 15,55 | 51,5 | 397,5 | Макаронь, запечен.с сыром | 250 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 17,08 | 18,25 | 84,58 | 570,7 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 108/2021 | 1,525 | 4,425 | 3,7 | 60,75 | Щи по-уральски (с крупой) | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 295/2021 | 18 | 0,7 | 0,8 | 82 | Рыба отварная | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,755 | 20,23 | 70,69 | 589,35 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|--------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 21/2021 | 1,2 | 6 | 11,2 | 104 | Салат из моркови | 100 |
| 108/2021 | 1,525 | 4,425 | 3,7 | 60,75 | Щи по-уральски (с крупой) | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 295/2021 | 18 | 0,7 | 0,8 | 82 | Рыба отварная | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 574/2021 | 2,4 | 0,45 | 12,03 | 61,8 | Хлеб ржаной | 30 |
| | 30,755 | 20,23 | 70,69 | 589,35 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|----|----|-------|-----------------------|-----|
| 543/2021 | 10,8 | 20 | 72 | 512,5 | Булочка дорожная | 150 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 16,6 | 25 | 80 | 613,5 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер