

МЕНЮ
на 9 апреля 2024 г.

№ рецептуры на 96-26	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры на 137-85	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		
Ступени начального образования 7-11 лет													
Комплекс/Завтрак/ 1-смена													
304/2021	14,4	6,3	3,6	128,7	Рыбные хлебцы паровые	90	304/2021	14,4	6,3	3,6	128,7	Рыбные хлебцы паровые	90
385/2021	2,51	3,62	25,9	146,2	Рис отварной	100	385/2021	2,51	3,62	25,9	146,2	Рис отварной	100
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
	23,69	12,41	80,39	529,4				23,69	12,41	80,39	529,4		
Комплекс/Обед/ 2-смена													
53/2021	0,9	2,16	5,1	43,2	Икра свекольная	60	53/2021	0,9	2,16	5,1	43,2	Икра свекольная	60
116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200	116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5	433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд. (паровые)	90	348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд. (паровые)	90
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	27,04	25,05	84,935	673,15				27,04	25,05	84,935	673,15		
на 107-93													
Ступени среднего образования 12 лет и старше													
Комплекс/Завтрак/ 1-смена													
304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100	304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100
385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130	385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
	26,04	14,19	88,59	587,5				26,04	14,19	88,59	587,5		
Комплекс/Обед/ 2-смена													
53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100	53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100	348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,28	29,89	95,145	772,25				30,28	29,89	95,145	772,25		
на 137-85													
ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.													
Комплекс /Обед/													
53/2021	0,9	2,16	5,1	43,2	Икра свекольная	60	53/2021	0,9	2,16	5,1	43,2	Икра свекольная	60
116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200	116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5	433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд. (паровые)	90	348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд. (паровые)	90
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	27,04	25,05	84,935	673,15				27,04	25,05	84,935	673,15		
на 165-51													
ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше													
Комплекс /Завтрак/													
304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100	304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100
385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130	385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Флоды свежие	100
	26,04	14,19	88,59	587,5				26,04	14,19	88,59	587,5		
Комплекс/Обед/													
53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100	53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100	348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,28	29,89	95,145	772,25				30,28	29,89	95,145	772,25		
ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше													
Комплекс /Обед/													
53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100	53/2021	1,5	3,6	8,5	72	Икра свекольная	100
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100	348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд. (паровые)	100
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,28	29,89	95,145	772,25				30,28	29,89	95,145	772,25		
Комплекс /Полдник/													
542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150	542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фрукт.,ягод	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фрукт.,ягод	200
	11,												