ООО "Весна"/Школа № 91

"Согласовано"
Директор МАОУ_____

МЕНЮ

на 6 декабря 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/ /Б	/Ж	/У	/Ккал	Наименование блюда	Выход порции
на 91-76						
Ступени начального образования 7-11 лет						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						
31/2021	0,78	3,66	3,72	50,4	С-т из свёклы с сол.огурц.	60
366/2021	14,6	10,8	0,27	156,6	Птица отварная	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварные	150
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	25,91	20,2	69,83	563,5		
Комплекс/Обед/ 2-смена						
42/2021	1,5	3,78	4,98	60	С-т картоф-ный с зел.горошк.	60
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф.	200
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5
168/М2003	11,7	18,3	10,3	254	Котлеты домашние	90
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный	150
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	23,12	33,205	91,29	757,9		
на 102-89						
Ступени среднего образования 12 лет и старше						
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						
31/2021	1,3	6,1	6,2	84	С-т из свёклы с сол.огурц.	100
366/2021	16,2	12	0,3	174	Птица отварная	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварные	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,14	24,83	78,25	651,4		
Комплекс/Обед/ 2-смена						
42/2021	2,5	6,3	8,3	100	С-т картоф-ный с зел.горошк.	100
95/2021	1,85	4,4	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
168/М2003	13	20,3	11,5	283	Котлеты домашние	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,52	40,19	103,9	886,6		
(за счёт родительской платы)						
Ступени среднего образования 12 лет и старше						
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						
31/2021	1,3	6,1	6,2	84	С-т из свёклы с сол.огурц.	100
366/2021	16,2	12	0,3	174	Птица отварная	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварные	180
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	29,14	24,83	78,25	651,4		
Комплекс/Обед/ на 120-00						
42/2021	2,5	6,3	8,3	100	С-т картоф-ный с зел.горошк.	100
95/2021	1,85	4,4	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
168/М2003	13	20,3	11,5	283	Котлеты домашние	100
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,52	40,19	103,9	886,6		

№ рецептуры	/Пищевые вещества/ /Б	/Ж	/У	/Ккал	Наименование блюда
на 131-47					
ОВЗ-1 смена ***Ступени начального образования 7-11 л.***					
Комплекс /Завтрак/					
31/2021	0,78	3,66	3,72	50,4	С-т из свёклы с сол.огурц.
366/2021	14,6	10,8	0,27	156,6	Птица отварная
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварные
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	25,91	20,2	69,83	563,5	
Комплекс /Обед/					
42/2021	1,5	3,78	4,98	60	С-т картоф-ный с зел.горошк.
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф.
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана
168/М2003	11,7	18,3	10,3	254	Котлеты домашние
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	23,12	33,205	91,29	757,9	
на 131-47					
ОВЗ-2 смена ***Ступени начального образования 7-11 л.***					
Комплекс /Обед/					
42/2021	1,5	3,78	4,98	60	С-т картоф-ный с зел.горошк.
95/2021	1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картоф.
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана
168/М2003	11,7	18,3	10,3	254	Котлеты домашние
415/2013	3,54	6,045	32,4	198	Рис припущенный
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	23,12	33,205	91,29	757,9	
Комплекс /Полдник/					
545/2021	8	2,8	47,5	248	Булочка российская
201/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягодн.
	9	3	68	334	
ОВЗ-1 смена на 157-78 Ступени среднего образования с 12 л					
Комплекс /Завтрак/					
31/2021	1,3	6,1	6,2	84	С-т из свёклы с сол.огурц.
366/2021	16,2	12	0,3	174	Птица отварная
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварные
459/2021	0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	29,14	24,83	78,25	651,4	
Комплекс /Обед/					
42/2021	2,5	6,3	8,3	100	С-т картоф-ный с зел.горошк.
95/2021	1,85	4,4	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
168/М2003	13	20,3	11,5	283	Котлеты домашние
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	26,52	40,19	103,9	886,6	
ОВЗ-2 смена на 157-78 ***Ступени среднего образования с 12 л***					
Комплекс /Обед/					
42/2021	2,5	6,3	8,3	100	С-т картоф-ный с зел.горошк.
95/2021	1,85	4,4	6,95	75	Борщ с капустой и картоф.
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана
168/М2003	13	20,3	11,5	283	Котлеты домашние
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный
486/2021	0,1	0,1	11,1	46	Компот из св.плодов и ягод
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной
	26,52	40,19	103,9	886,6	
Комплекс /Полдник/					
545/2021	12	4,2	71,7	372	Сдоба обыкновенная
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягодн.
	13	4,4	91,9	458	

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор _____ Зав.пр-вом _____ Бухгалтер _____