

МЕНЮ

на 5 декабря 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
на 91-79						на 131-47								
Ступени начального образования /-11 лет						УВ3-1 смена Ступени начального образования /-11 л.								
Комплекс/завтрак/ 1-смена						Комплекс /завтрак/								
304/2021	14,4	6,3	3,6	128,7	Рыбные хлебцы паровые	90	304/2021	14,4	6,3	3,6	128,7	Рыбные хлебцы паровые	90	
385/2021	2,51	3,62	25,9	146,2	Рис отварной	100	385/2021	2,51	3,62	25,9	146,2	Рис отварной	100	
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100	
	23,69	12,41	80,39	529,4				23,69	12,41	80,39	529,4			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	С-т из моркови и яблок	60	22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	С-т из моркови и яблок	60	
116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200	116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200	
433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5	433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5	
348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд (паровые)	90	348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд (паровые)	90	
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	
213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
	26,74	26,55	84,335	683,35				26,74	26,55	84,335	683,35			
на 102-89						на 131-47								
Ступени среднего образования 12 лет и старше						УВ3-2 смена Ступени начального образования /-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/								
304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100	22/2021	0,6	3,66	4,5	53,4	С-т из моркови и яблок	60	
385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130	116/2021	1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200	
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	433/2021	0,12	0,75	0,16	7,9	Сметана	5	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	348/2021	12,5	8,36	5,9	149	Тефтели из говяд (паровые)	90	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	213/2021	6,53	5,6	23,56	170,8	Каша гречневая вязкая	150	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
	26,04	14,19	88,59	587,5			573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Полдник/								
22/2021	1	6,1	7,5	89	С-т из моркови и яблок	100	542/2021	7	11,2	46,3	315	Булочка домашняя	100	
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фрукт.,ягод	200	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8		8	11,4	66,5	401			
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд (паровые)	100	на 157-78							
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	УВ3-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	Комплекс /Завтрак/							
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	
	29,78	32,39	94,145	789,25			457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	
(за счёт родительской платы)						на 105-00								
Ступени среднего образования 12 лет и старше						Комплекс/Завтрак/ на 105-00								
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс/Обед/ на 120-00								
304/2021	16	7	4	143	Рыбные хлебцы паровые	100	22/2021	1	6,1	7,5	89	С-т из моркови и яблок	100	
385/2021	3,26	4,7	33,7	190	Рис отварной	130	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
156/2021	1,5	1,3	5	37,5	Овощи отварные	50	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд (паровые)	100	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
	26,04	14,19	88,59	587,5			573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
Комплекс/Обед/ на 120-00						УВ3-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше								
22/2021	1	6,1	7,5	89	С-т из моркови и яблок	100	Комплекс /Обед/							
116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	22/2021	1	6,1	7,5	89	С-т из моркови и яблок	100	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	116/2021	2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250	
348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд (паровые)	100	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	348/2021	13,4	9,3	6,6	165,7	Тефтели из говяд (паровые)	100	
213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное (порц.)	5	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	213/2021	7,8	6,7	28,3	204,9	Каша гречневая вязкая	180	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30	
	29,78	32,39	94,145	789,25			574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30	
Комплекс/Полдник/						Комплекс /Полдник/								
542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150	542/2021	10,5	16,75	69,5	472,5	Булочка домашняя	150	
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фрукт.,ягод	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фрукт.,ягод	200	
	11,5	16,95	89,7	558,5				11,5	16,95	89,7	558,5			

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер