

**МЕНЮ**

на 4 декабря 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал	

**на 91-76**

**Ступени начального образования 7-11 лет**

**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,94 18,6 90,32 637,8

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	С-т из капусты белокочан	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в.	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						24,9 29,37 87,95 714,4

**на 102-89**

**Ступени среднего образования 12 лет и старше**

**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						30,12 21,26 99,01 709,8

**Комплекс/Обед/ 2-смена**

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в.	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,81 34,24 97,41 804,5

**(за счёт родительской платы)**

**Ступени среднего образования 12 лет и старше**

**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						30,12 21,26 99,01 709,8

**Комплекс/Обед/ на 120-00**

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в.	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,81 34,24 97,41 804,5

**на 131-47**

**ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**

**Комплекс/Завтрак/**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,94 18,6 90,32 637,8

**Комплекс/Обед/**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	С-т из капусты белокочан.	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в.)	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						24,9 29,37 87,95 714,4

**ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**

**Комплекс/Обед/**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	С-т из капусты белокочан.	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в.)	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						24,9 29,37 87,95 714,4

**Комплекс/Полдник/**

544/2021	6,8	7	47,5	280	Булочка российская	400
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	101
						12,6 12 55,5 381

**на 157-78**

**ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и ст.**

**Комплекс/Завтрак/**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						30,12 21,26 99,01 709,8

**Комплекс/Обед/**

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан.	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в.)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,81 34,24 97,41 804,5

**ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и ста**

**Комплекс/Обед/**

1/2021	1,45	6	8,4	94	С-т из капусты белокочан.	100
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в.)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,ягод	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
						26,81 34,24 97,41 804,5

**Комплекс/Полдник/**

544/2021	10,3	10,5	71,25	420	Булочка российская	420
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	101
						16,1 15,5 79,25 521

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер