

## МЕНЮ

на 29 сентября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

279/2021	23,85	11,55	22,5	291	Запеканка из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	31,99	17,64	77,51	600,3		

**Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	37,5	20,07	86,93	681,9		

**Комплекс/Обед/ на 93-33**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110	851,05		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	37,5	20,07	86,93	681,9		

**Комплекс/Обед/ на 115-00**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110	851,05		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

279/2021	23,85	11,55	22,5	291	Запеканка из творога	150
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	31,99	17,64	77,51	600,3		

**Комплекс/Обед/**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

**Комплекс/Полдник/**

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Завтрак/**

279/2021	28,6	13,9	27	349,2	Запеканка из творога	180
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Плоды свежие	100
	37,5	20,07	86,93	681,9		

**Комплекс/Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110,04	851,05		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110,04	851,05		

**Комплекс/Полдник/**

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер