

**МЕНЮ**

на 27 января 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
<b>на 96-26</b>						<b>на 137-91</b>								
<b>Ступени начального образования 7-11 лет</b>						<b>ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.</b>								
<b>Комплекс/Завтрак/ 1-смена</b>						<b>Комплекс /Завтрак/</b>								
69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35	69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом(1в)	35	
320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150	320/2013	23,6	21,8	30,1	411	Сырники из творога	150	
471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30	471/2021	2,16	2,55	16,65	98,1	Молоко сгущенное	30	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	
	30,68	37,11	87,79	811,9				30,68	37,11	87,79	811,9			
<b>Комплекс/Обед/ 2-смена</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>								
47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	
108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой)	200	108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой)	200	
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	
377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
	20,67	19,03	65,32	515,3				20,67	19,03	65,32	515,3			
<b>на 107-93</b>						<b>ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.</b>								
<b>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>								
<b>Комплекс/Завтрак/ 1-смена</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>								
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	47/2021	0,96	3,72	3,96	52,8	Винегрет овощной	60	
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120	108/2021	1,22	3,54	2,96	48,6	Щи по-уральски (с крупой)	200	
385/2021	4,5	6,5	46,6	263	Рис отварной	180	343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	377/2021	4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	20,36	26,9	84,96	666,3			574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
<b>Комплекс/Обед/ 2-смена</b>						<b>Комплекс /Полдник/</b>								
47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100	543/2021	7,2	13,3	48	341,7	Булочка дорожная	100	
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100		13	18,3	56	442,7			
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	<b>на 165-51</b>							
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	<b>ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше</b>							
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	<b>Комплекс /Завтрак/</b>							
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	
	22,425	23,595	70,44	583,65			367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120	
<b>(за счёт родительской платы)</b>						<b>на 105-00</b>								
<b>Ступени среднего образования с 12 лет и старше</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>								
<b>Комплекс/Завтрак/ на 105-00</b>						<b>Комплекс /Обед/</b>								
150/2021	1,14	5,34	4,62	70,8	Икра кабачковая (пром.пр-ва)	60	47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100	
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120	108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250	
385/2021	4,5	6,5	46,6	263	Рис отварной	180	343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200	377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	20,36	26,9	84,96	666,3			574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
<b>Комплекс/Обед/ на 120-00</b>						<b>ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше</b>								
47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100	<b>Комплекс /Обед/</b>							
108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250	47/2021	1,6	6,2	6,6	88	Винегрет овощной	100	
343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	108/2021	1,525	4,425	3,7	60,75	Щи по-уральски (с крупой)	250	
377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	343/2013	9,5	5,14	4,5	102,1	Рыба, тушеная в томат.с овощ	100	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	377/2021	4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод, ягод суш.	200	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	22,425	23,595	70,44	583,65			574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
<b>Комплекс/Полдник/</b>						<b>Комплекс /Полдник/</b>								
543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка ванильная	150	543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка ванильная	150	
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	
	16,6	25	80	613,5				16,6	25	80	613,5			

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер