

МЕНЮ

на 26 сентября 2022 г.

№ рецептура	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептура	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	27,12	18,66	91,58	644,4		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	24,69	25,89	85,19	672,4		

Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,3	21,32	100,3	716,4		

Комплекс/Обед/ на 93-33

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,02	28,36	91,29	724,9		

Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,3	21,32	100,3	716,4		

Комплекс/Обед/ на 115-00

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,02	28,36	91,29	724,9		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	27,12	18,66	91,58	644,4		

Комплекс/Обед/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	24,69	25,89	85,19	672,4		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	1,84	3,4	12,1	86,4	Суп карт.с бобовыми (1в)	200
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отвар.с маслом	157,5
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	24,69	25,89	85,19	672,4		

Комплекс/Полдник/

544/2021	6,8	7	47,5	280	Булочка российская	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	12,6	12	55,5	381		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Завтрак/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
461/2021	0	0,01	14	56	Чай каркаде	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,3	21,32	100,27	716,4		

Комплекс/Обед/

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,02	28,36	91,29	724,9		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Обед/**

148/2021	0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи свежие (порциями)	60
144/2013	2,3	4,25	15	108	Суп карт.с бобовыми (1в)	250
367/2021	11,4	13,3	2,7	175,7	Птица в соусе с томатом	120
152/2021	5,22	9,72	19,4	185,4	Картофель отвар.с маслом	189
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	26,02	28,36	91,29	724,9		

Комплекс/Полдник/

544/2021	10,3	10,5	71,25	420	Булочка российская	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	16,1	15,5	79,25	521		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер