

МЕНЮ

на 26 января 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
на 96-26						на 137-91								
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/								
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40	267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40	
157/2021	0,6	0,76	1,06	13,4	Овощи консерв.отварные	20	157/2021	0,6	0,76	1,06	13,4	Овощи консерв.отварные	20	
296/2013	9,2	7,2	3,9	258	Макароны, запеч.с сыром	205	296/2013	9,2	7,2	3,9	258	Макароны, запеч.с сыром	205	
460/2021	1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	460/2021	1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	19,54	14,18	71,54	492				19,54	14,18	71,54	492			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
66/2013	1,02	3,18	6,3	57,6	С-т картофельный с огурцами	60	66/2013	1,2	3,18	6,3	57,6	С-т картофельный с огурцами	60	
96/2021	2,94	3,7	8,76	80	Борщ с фасолью и картоф.	200	96/2021	2,94	3,7	8,76	80	Борщ с фасолью и картоф.	200	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
321/2021	14,4	13,5	4,5	197,1	Мясо тушеное	90	321/2021	14,4	13,5	4,5	197,1	Мясо тушеное	90	
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	
574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	
	32,12	30,2	100,28	801,5				32,12	30,2	100,28	801,5			
на 107-93						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/								
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40	66/2013	1,2	3,18	6,3	57,6	С-т картофельный с огурцами	60	
157/2021	0,6	0,76	1,06	13,4	Овощи консерв.отварные	20	96/2021	2,94	3,7	8,76	80	Борщ с фасолью и картоф.	200	
261/2021	12,9	15,55	51,5	397,5	Макароны, запеч.с сыром	250	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
460/2021	1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	321/2021	14,4	13,5	4,5	197,1	Мясо тушеное	90	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150	
	23,24	22,53	84,04	631,5			494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
66/2013	1,7	5,3	10,5	96	С-т картофельный с огурцами	100	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	
96/2021	3,68	4,63	10,95	100	Борщ с фасолью и картоф.	250	574/2021	3,2	0,6	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8		32,12	30,2	100,28	801,5			
321/2021	16	15	5	219	Мясо тушеное	100	Комплекс /Полдник/							
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов, ягоды	200	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20		10,7	9,2	65,7	387,7			
574/2021	3,2	0,3	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	на 165-51							
	36,85	36,3	114,59	932,8			ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
(за счёт родительской платы)						Комплекс /Завтрак/								
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Обед/								
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40	66/2013	1,7	5,3	10,5	96	С-т картофельный с огурцами	100	
157/2021	0,6	0,76	1,06	13,4	Овощи консерв.отварные	20	96/2021	3,68	4,63	10,95	100	Борщ с фасолью и картоф.	250	
261/2021	12,9	15,55	51,5	397,5	Макароны, запеч.с сыром	250	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
460/2021	1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	321/2021	16	15	5	219	Мясо тушеное	100	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	
	23,24	22,53	84,04	631,5			494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	
Комплекс/Обед/ на 120-00						Комплекс /Обед/								
66/2013	1,7	5,3	10,5	96	С-т картофельный с огурцами	100	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	
96/2021	3,68	4,63	10,95	100	Борщ с фасолью и картоф.	250	574/2021	3,2	0,3	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8		36,85	36,3	114,59	932,8			
321/2021	16	15	5	219	Мясо тушеное	100	ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	Комплекс /Обед/							
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	66/2013	1,7	5,3	10,5	96	С-т картофельный с огурцами	100	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	96/2021	3,68	4,63	10,95	100	Борщ с фасолью и картоф.	250	
574/2021	3,2	0,3	16,04	82,4	Хлеб ржаной	40	433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8	
	36,85	36,3	114,59	932,8			321/2021	16	15	5	219	Мясо тушеное	100	
Комплекс /Полдник/						Комплекс /Обед/								
540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150	237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180	
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов, ягоды	200	494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.и ягод суш	200	
	15,5	13,7	88,45	538,5			573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер