

МЕНЮ

на 20 января 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал			
на 96-26						на 137-91								
Ступени начального образования 7-11 лет						ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Завтрак/								
66/2013	1,02	3,18	6,3	57,6	С-т картоф-ный с огурцами сол.	60	66/2013	1,02	3,18	6,3	57,6	С-т картоф-ный с огурцами со.	60	
371/2021	10,35	9,27	4,9	144	Кнели из птицы с рисом	90	371/2021	10,35	9,27	4,9	144	Кнели из птицы с рисом	90	
423/2013	5,55	5,4	5,85	95	Капуста тушеная	150	423/2013	5,55	5,4	5,85	95	Капуста тушеная	150	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	20,16	18,27	46,03	428,2				20,16	18,27	46,03	428,2			
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60	26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60	
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200	
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	
372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90	372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90	
181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150	181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
	23,07	23,71	83,61	640,14				23,07	23,71	83,61	640,14			
на 107-93						ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.								
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс/Завтрак/ 1-смена						Комплекс /Обед/								
107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60	26/2021	0,84	3,66	4,56	54,6	С-т из свеклы отварной	60	
371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100	134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разн.овощ.	200	
423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180	170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	372/2013	7,65	7,47	3,6	112,5	Голубцы ленивые	90	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	181/2021	4,7	7,7	9,7	127	Картофель, запеч. в см/соусе	150	
	21,92	17,28	42,4	412,8			496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
Комплекс/Обед/ 2-смена						Комплекс /Обед/								
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20		23,07	23,71	83,61	640,14			
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100	Комплекс /Полдник/							
181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180	543/2021	7,2	13,3	48	341,7	Булочка дорожная	100	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40		13	18,3	56	442,7			
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	на 165-51							
	26	29,46	90,44	731,04			ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше							
Ступени среднего образования с 12 лет и старше						Комплекс /Завтрак/								
Комплекс/Завтрак/ на 105-00						Комплекс /Завтрак/								
107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60	107/2021	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал. соленые	60	
371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100	371/2021	11,5	10,3	5,4	160	Кнели из птицы с рисом	100	
423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180	423/2021	6,7	6,5	7	113,4	Капуста тушеная	180	
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
	21,92	17,28	42,4	412,8				21,92	17,28	42,4	412,8			
Комплекс/Обед/ на 120-00						Комплекс /Обед/								
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250	
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100	372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100	
181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180	181/2021	5,64	9,24	11,64	152,4	Картофель, запеч. в см/соусе	180	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
	26	29,46	90,44	731,04				26	29,46	90,44	731,04			
ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше						Комплекс /Обед/								
Комплекс /Обед/						Комплекс /Обед/								
26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	26/2021	1,4	6,1	7,6	91	С-т из свеклы отварной	100	
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250	134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разн.овощ.	250	
170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	170/2013	2,25	0,226	13,95	66,84	Гренки из пшенич.хлеба	20	
372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100	372/2013	8,5	8,3	4	125	Голубцы ленивые	100	
415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180	415/2013	4,2	7,2	39	238	Рис припущенный	180	
496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	496/2021	0,67	0,27	18,3	78	Напиток из шиповника	200	
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20	
	23,04	27,26	107,96	769,84				23,04	27,26	107,96	769,84			
Комплекс /Полдник/						Комплекс /Полдник/								
543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка дорожная	150	543/2021	10,8	20	72	512,5	Булочка дорожная	150	
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	
	16,6	25	80	613,5				16,6	25	80	613,5			

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер