

МЕНЮ

на 16 января 2024 г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|----------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|-----------------|----------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|-----------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

на 96-26

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|------------------------|-----|
| 107/2013 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | Овощи натурал.соленые | 60 |
| 358/2021 | 16,3 | 9,5 | 6 | 176,6 | Печень тертая | 90 |
| 256/2021 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изд.отварн. | 150 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 25,67 | 14,93 | 65,75 | 502,5 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | С-т из свеклы отварной | 60 |
| 144/2013 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 200 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 14,76 | 9,84 | 29,76 | 267,6 | Плов из отварной птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 23,51 | 17,64 | 98,59 | 648,82 | | |

на 107-93

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-----|
| 107/2013 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | Овощи натурал.соленые | 60 |
| 358/2021 | 18,12 | 10,6 | 6,75 | 196,25 | Печень тертая | 100 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд.отварн. | 180 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 28,6 | 17,02 | 72,41 | 559,05 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 144/2013 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 250 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 17,22 | 11,5 | 34,7 | 312,2 | Плов из отварной птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 26,99 | 22,59 | 109,5 | 751,42 | | |

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-----|
| 107/2013 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | Овощи натурал.соленые | 60 |
| 358/2021 | 18,12 | 10,6 | 6,75 | 196,25 | Печень тертая | 100 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд.отварн. | 180 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 28,6 | 17,02 | 72,41 | 559,05 | | |

Комплекс/Обед/ на 120-00

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 144/2013 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 250 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 17,22 | 11,5 | 34,7 | 312,2 | Плов из отварной птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 26,99 | 22,59 | 109,5 | 751,42 | | |

на 137-91

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-----------------------|-----|
| 107/2013 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | Овощи натурал.соленые | 60 |
| 358/2021 | 16,3 | 9,5 | 6 | 176,6 | Печень тертая | 90 |
| 256/2021 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изд.отварн | 150 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 25,67 | 14,93 | 65,75 | 502,5 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | С-т из свеклы отварной | 60 |
| 144/2013 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 200 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 14,76 | 9,84 | 29,76 | 267,6 | Плов из отварной птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 23,51 | 17,64 | 98,59 | 648,82 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | С-т из свеклы отварной | 60 |
| 144/2013 | 1,84 | 3,4 | 12,1 | 86,4 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 200 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 14,76 | 9,84 | 29,76 | 267,6 | Плов из отварной птицы | 240 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 23,51 | 17,64 | 98,59 | 648,82 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|------|------|-----|-----------------------|-----|
| 542/2021 | 7 | 11,2 | 46,3 | 315 | Булочка домашняя | 100 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 12,8 | 16,2 | 54,3 | 416 | | |

на 165-51

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------|-----|
| 107/2013 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,8 | Овощи натурал.соленые | 60 |
| 358/2021 | 18,12 | 10,6 | 6,75 | 196,25 | Печень тертая | 100 |
| 256/2021 | 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Макаронные изд.отварн | 180 |
| 459/2021 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| | 28,6 | 17,02 | 72,41 | 559,05 | | |

Комплекс/Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 144/2013 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 250 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 17,22 | 11,5 | 34,7 | 312,2 | Плов из отварной птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 26,99 | 22,59 | 109,47 | 751,42 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Обед/**

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 144/2013 | 2,3 | 4,25 | 15 | 108 | Суп карт.с бобовыми (1в) | 250 |
| 170/2013 | 1,13 | 0,11 | 6,97 | 33,42 | Гренки из пшенич.хлеба | 10 |
| 375/2021 | 17,22 | 11,5 | 34,7 | 312,2 | Плов из отварной птицы | 280 |
| 494/2021 | 0,3 | 0,01 | 17,5 | 72 | Компот из плод.ягод сушен. | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 26,99 | 22,59 | 109,47 | 751,42 | | |

Комплекс/Полдник/

| | | | | | | |
|----------|------|-------|------|-------|-----------------------|-----|
| 542/2021 | 10,5 | 16,75 | 69,5 | 472,5 | Булочка домашняя | 150 |
| 470/2021 | 5,8 | 5 | 8 | 101 | Кисломолочный напиток | 200 |
| | 16,3 | 21,75 | 77,5 | 573,5 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер