

МЕНЮ

на 15 марта 2023г.

| № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции | № рецептуры | /Пищевые вещества/ | | | | Наименование блюда | Выход порции |
|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|----|----|-------|--------------------|--------------|
| | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | | | /Б | /Ж | /У | /Ккал | | |

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 26/2021 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | С-т из свеклы отварной | 60 |
| 336/2021 | 12,5 | 9,4 | 13,05 | 186,3 | Зразы из говядины с рисом | 90 |
| 213/2021 | 6,53 | 5,6 | 23,56 | 170,8 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 464/2021 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 25,91 | 20,48 | 80,27 | 609,5 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 0,96 | 3,6 | 4,92 | 56,4 | С-т из кв.капусты с луком | 60 |
| 98/2021 | 1,86 | 3,78 | 8,26 | 74,6 | Свекольник | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 11,6 | 1,4 | 9 | 95 | Биточки рыбные | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 23,98 | 16,84 | 77,12 | 556,8 | | |

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Завтрак/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 26/2021 | 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | С-т из свеклы отварной | 60 |
| 336/2021 | 12,5 | 9,4 | 13,05 | 186,3 | Зразы из говядины с рисом | 90 |
| 213/2021 | 6,53 | 5,6 | 23,56 | 170,8 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 464/2021 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 25,91 | 20,48 | 80,27 | 609,5 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 0,96 | 3,6 | 4,92 | 56,4 | С-т из кв.капусты с луком | 60 |
| 98/2021 | 1,86 | 3,78 | 8,26 | 74,6 | Свекольник | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 11,6 | 1,4 | 9 | 95 | Биточки рыбные | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 23,98 | 16,84 | 77,12 | 556,8 | | |

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 336/2021 | 13,9 | 10,4 | 14,5 | 207 | Зразы из говядины с рисом | 100 |
| 213/2021 | 7,8 | 6,7 | 28,3 | 204,9 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 464/2021 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 29,14 | 25,02 | 89,5 | 700,7 | | |

Комплекс/Обед/ 2-смена

| | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 1,6 | 6 | 8,2 | 94 | С-т из кв.капусты с луком | 100 |
| 98/2021 | 2,33 | 4,73 | 10,33 | 93,25 | Свекольник | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 12,9 | 1,6 | 10 | 105,7 | Биточки рыбные | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 27,2 | 21,59 | 85,21 | 644,75 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 0,96 | 3,6 | 4,92 | 56,4 | С-т из кв.капусты с луком | 60 |
| 98/2021 | 1,86 | 3,78 | 8,26 | 74,6 | Свекольник | 200 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 11,6 | 1,4 | 9 | 95 | Биточки рыбные | 90 |
| 377/2021 | 4,05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 23,98 | 16,84 | 77,12 | 556,8 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|---|-----|------|-----|--------------------------|-----|
| 545/2021 | 8 | 2,8 | 47,8 | 248 | Сдоба обыкновенная | 100 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов.,яго | 200 |
| | 9 | 3 | 68 | 334 | | |

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс /Завтрак/

| | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|
| 26/2021 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91 | С-т из свеклы отварной | 100 |
| 336/2021 | 13,9 | 10,4 | 14,5 | 207 | Зразы из говядины с рисом | 100 |
| 213/2021 | 7,8 | 6,7 | 28,3 | 204,9 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 464/2021 | 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток | 200 |
| 573/2021 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,6 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 574/2021 | 1,6 | 0,3 | 8,02 | 41,2 | Хлеб ржаной | 20 |
| | 29,14 | 25,02 | 89,5 | 700,7 | | |

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 1,6 | 6 | 8,2 | 94 | С-т из кв.капусты с луком | 100 |
| 98/2021 | 2,33 | 4,73 | 10,33 | 93,25 | Свекольник | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 12,9 | 1,6 | 10 | 105,7 | Биточки рыбные | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 27,2 | 21,59 | 85,21 | 644,75 | | |

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования с 12 лет

Комплекс /Обед/

| | | | | | | |
|----------|------|-------|-------|--------|---------------------------|-----|
| 9/2021 | 1,6 | 6 | 8,2 | 94 | С-т из кв.капусты с луком | 100 |
| 98/2021 | 2,33 | 4,73 | 10,33 | 93,25 | Свекольник | 250 |
| 433/2021 | 0,19 | 1,2 | 0,26 | 12,6 | Сметана | 8 |
| 307/2021 | 12,9 | 1,6 | 10 | 105,7 | Биточки рыбные | 100 |
| 377/2021 | 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 495/2021 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси с/ф | 200 |
| 573/2021 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,8 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 574/2021 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | Хлеб ржаной | 40 |
| | 27,2 | 21,59 | 85,21 | 644,75 | | |

Комплекс /Полдник/

| | | | | | | |
|----------|----|-----|------|-----|--------------------------|-----|
| 545/2021 | 12 | 4,2 | 71,7 | 372 | Сдоба обыкновенная | 150 |
| 501/2021 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | Соки овощн.,фруктов.,яго | 200 |
| | 13 | 4,4 | 91,9 | 458 | | |

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер