

МЕНЮ
на 13 марта 2023 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал	

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	18,2	25,26	75,72	603		

Комплекс/Обед/ 2-смена

10/2021	6	3,72	3,6	50,4	С-т из кваш.капусты с ябл.	60
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградский	200
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	240
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,95	32,59	88,6	787,2		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	7,4	8,15	46,08	287,25	Каша рисовая вязкая	250
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,68	26,89	84,94	660,45		

Комплекс/Обед/ 2-смена

10/2021	1	6,2	6	84	С-т из кваш.капусты с ябл.	100
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградский	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,675	39,89	96,81	906,3		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**(за счёт родительской платы)****Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	35
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	40
217/2021	7,4	8,15	46,08	287,25	Каша рисовая вязкая	250
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	19,68	26,89	84,94	660,45		

Комплекс/Обед/ на 120-00

10/2021	1	6,2	6	84	С-т из кваш.капусты с ябл.	100
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградский	250
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	8
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	280
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	200
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	60
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	39,675	39,89	96,81	906,3		

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	
	18,2	25,26	75,72	603		

Комплекс/Обед/

10/2021	6	3,72	3,6	50,4	С-т из кваш.капусты с ябл.	
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградский	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	
	39,95	32,59	88,6	787,2		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Обед/**

10/2021	6	3,72	3,6	50,4	С-т из кваш.капусты с ябл.	
100/2021	2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник ленинградский	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	
376/2021	25,2	22,8	19,1	383	Рагу из птицы	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	
	39,95	32,59	88,6	787,2		

Комплекс/Полдник/

544/2021	6,8	7	47,5	280	Булочка российская	
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктовые	
	7,8	7,2	67,7	366		

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и ст.**Комплекс/Завтрак/**

69/2021	1,6	11	10	146	Бутерброд с маслом (1в)	
267/2021	5,1	4,6	0,3	63	Яйцо вареное	
217/2021	7,4	8,15	46,08	287,25	Каша рисовая вязкая	
462/2021	3,3	2,9	13,8	94	Какао с молоком	
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	
	19,68	26,89	84,94	660,45		

Комплекс/Обед/

10/2021	1	6,2	6	84	С-т из кваш.капусты с ябл.	
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградский	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	
	39,675	39,89	96,81	906,3		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и ст.**Комплекс/Обед/**

10/2021	1	6,2	6	84	С-т из кваш.капусты с ябл.	
100/2021	2,625	5,1	13,25	109,5	Рассольник ленинградский	
433/2021	0,19	1,2	0,26	12,6	Сметана	
376/2021	29,4	26,6	22,26	446,6	Рагу из птицы	
494/2021	0,3	0,01	17,5	72	Компот из плод.,яг.сушен.	
573/2021	4,56	0,48	29,52	140,4	Хлеб пшеничный	
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	
	39,675	39,89	96,81	906,3		

Комплекс/Полдник/

544/2021	10,3	10,5	71,25	420	Булочка российская	
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощные,фруктовые	
	11,3	10,7	91,45	506		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер