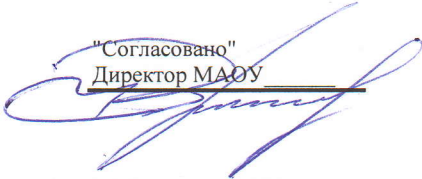


"Согласовано"
Директор МАОУ


МЕНЮ

на 12 января 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

на 96-26

Ступени начального образования 7-11 лет

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес" жидкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	20,58	23,9	87,07	651,2		

Комплекс/Обед/ 2-смена

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,33	21,86	109	721,2		

на 107-93

Ступени среднего образования 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ 1-смена

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес" жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,37	684,05		

Комплекс/Обед/ 2-смена

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	20,92	25,45	119,5	807,4		

(за счёт родительской платы)

Ступени среднего образования с 12 лет и старше

Комплекс/Завтрак/ на 105-00

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес" жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,37	684,05		

Комплекс/Обед/ на 120-00

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	20,92	25,45	119,5	807,4		

на 137-85

ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Завтрак/

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	5,24	6,2	21,3	162,15	Каша "Геркулес" жидкая	150
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	20,58	23,9	87,065	651,2		

Комплекс /Обед/

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,33	21,86	108,99	721,2		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.

Комплекс /Обед/

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей	200
206/М2003	2,3	9,5	14,3	167	Котлеты рубленые(из индейки)	90
237/2013	8,55	7,85	37,08	253	Каша гречневая рассыпч.	150
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	18,33	21,86	108,99	721,2		

Комплекс /Полдник/

540/2021	9,7	9	45,5	301,7	Шанежка с картофелем	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	10,7	9,2	65,7	387,7		

на 165-51

ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше

Комплекс /Завтрак/

79/2021	0,04	3,6	0,065	33,05	Масло сливочное	5
234/2021	6,29	7,45	25,6	195	Каша "Геркулес" жидкая	180
464/2021	1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток	200
573/2021	3,8	0,4	24,6	117	Хлеб пшеничный	50
577/2013	5,1	9,3	21,2	189	Кондитерское изделие	шт
517/2013	5	3,2	8,5	87	Йогурт	100
	21,63	25,15	91,365	684,05		

Комплекс /Обед/

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	20,92	25,45	119,46	807,4		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше

Комплекс /Обед/

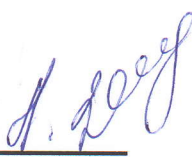
107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
134/2021	2,9	4,7	7,25	83	Суп-пюре из разных овощей	250
206/М2003	2,6	10,6	15,9	185,6	Котлеты рубленые(из индейки)	100
237/2013	10,26	9,4	44,5	304	Каша гречневая рассыпч.	180
506/2021	0	0	24	95	Кисель плодово-ягодный	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	20,92	25,45	119,46	807,4		

Комплекс /Полдник/

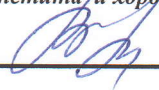
540/2021	14,5	13,5	68,25	452,5	Шанежка с картофелем	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	15,5	13,7	88,45	538,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!!

Директор



Зав.пр-вом



Бухгалтер

