

МЕНЮ

на 11 января 2024 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

на 96-26Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн.	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	21,74	15,34	66,06	489,5		

Комплекс/Обед/ 2-смена

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

на 107-93Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ 1-смена**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	25,08	17,52	78,16	570,8		

Комплекс/Обед/ 2-смена

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110	851,05		

(за счёт родительской платы)Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 105-00**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн.	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	25,08	17,52	78,16	570,8		

Комплекс/Обед/ на 120-00

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110	851,05		

на 137-85ОВЗ-1 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс/Завтрак/**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
256/2021	5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изд.отварн	150
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
	21,74	15,34	66,06	489,5		

Комплекс /Обед/

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

ОВЗ-2 смена Ступени начального образования 7-11 л.**Комплекс /Обед/**

9/2021	0,96	3,6	4,92	56,4	С-т из кв.капусты с луком.	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп картоф. с макарон.изд	200
328/2021	22,56	17,16	31	368,4	Жаркое по-домашнему	240
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	30,96	23,83	97,87	729,8		

Комплекс /Полдник/

541/2021	8,8	7,8	48	298	Булочка ванильная	100
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	14,6	12,8	56	399		

на 165-51ОВЗ-1 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/**

107/2013	0,48	0,06	1,02	7,8	Овощи натурал.соленые	60
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
256/2021	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изд.отварн	180
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
	25,08	17,52	78,16	570,8		

Комплекс /Обед/

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110,04	851,05		

ОВЗ-2 смена Ступени среднего образования 12 лет и старше**Комплекс /Обед/**

9/2021	1,6	6	8,2	94	С-т из кв.капусты с луком.	100
147/2013	2,7	2,85	18,83	111,25	Суп картоф. с макарон.изд	250
328/2021	26,32	20,02	36,12	429,8	Жаркое по-домашнему	280
495/2021	0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси с/ф	200
573/2021	2,28	0,24	14,76	70,2	Хлеб пшеничный	30
574/2021	2,4	0,45	12,03	61,8	Хлеб ржаной	30
	35,9	29,66	110,04	851,05		

Комплекс /Полдник/

541/2021	13,25	11,75	72	447,5	Булочка ванильная	150
470/2021	5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200
	19,05	16,75	80	548,5		

Приятного аппетита и хорошего настроения !!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер