

МЕНЮ

на 3 октября 2022 г.

№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции	№ рецептуры	/Пищевые вещества/				Наименование блюда	Выход порции
	/Б	/Ж	/У	/Ккал				/Б	/Ж	/У	/Ккал		

Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/ 1-смена на 83-23**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6		

Комплекс/Обед/ 2-смена на 83-23

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,65	21,74	93,23	671,45		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 93-33**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6		

Комплекс/Обед/ на 93-33

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75		

Ступени среднего образования с 12 лет и старше**Комплекс/Завтрак/ на 100-00**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6		

Комплекс/Обед/ на 115-00

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75		

ОВЗ-1 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6		

Комплекс/Обед/

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,65	21,74	93,23	671,45		

ОВЗ-2 смена на 119-30 Ступени начального образования 7-11 лет**Комплекс/Обед/**

1/2021	0,87	3,6	5,04	56,4	Салат из белокоч.капусты	60
147/2013	2,16	2,28	15,06	89	Суп карт.с макарон.изд.	200
347/2018	13,23	9,99	11,43	189	Котлеты "Школьные"	90
176/2021	3,75	5,25	15	122,25	Рагу из овощей (1-й вар.)	150
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	24,65	21,74	93,23	671,45		

Комплекс/Полдник/

530/2021	5,8	2,3	58	276,7	Ватрушка с повидлом	100
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	6,8	2,5	78,2	362,7		

ОВЗ-1 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Завтрак/**

63/2021	6,9	9	10	149	Бутерброды с сыром (1в)	45
217/2021	5,92	6,52	36,86	229,8	Каша рисовая вязкая	200
457/2021	0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
573/2021	1,52	0,16	9,84	46,8	Хлеб пшеничный	20
581/2021	2,95	2,35	37,5	183	Пряники	50
112/2013	0,4	0,4	9,8	47	Фрукты свежие	100
	17,89	18,53	113,3	693,6		

Комплекс/Обед/

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75		

ОВЗ-2 смена на 143-18 Ступени среднего образования с 12 лет**Комплекс/Обед/**

1/2021	1,45	6	8,4	94	Салат из белокоч.капусты	100
147/2013	2,7	2,85	18,8	111,25	Суп карт.с макарон.изд.	250
347/2018	14,7	11,1	12,7	210	Котлеты "Школьные"	100
176/2021	4,5	6,3	18	146,7	Рагу из овощей (1-й вар.)	180
507/2021	0	0	19	80	Напиток витаминизиров	200
573/2021	3,04	0,32	19,68	93,6	Хлеб пшеничный	40
574/2021	1,6	0,3	8,02	41,2	Хлеб ржаной	20
	27,99	26,87	104,6	776,75		

Комплекс/Полдник/

530/2021	8,75	3,5	87	415	Ватрушка с повидлом	150
501/2021	1	0,2	20,2	86	Соки овощн.,фруктов.,яго	200
	9,75	3,7	107,2	501		

Приятного аппетита и хорошего настроения!!

Директор

Зав.пр-вом

Бухгалтер